

གྲུ།      ཁོད་ཆེན་སྒྲིང་གི་ཐོག་ལེ་ལས་བསྐྱེད་རིམ་ལྷ་ཁྱིམ་ཐོག་ལེ་ལས་བསྐྱེད་པའི་  
 ཐོག་སྐྱེས་བུའི་སྐྱེས་པ།      །

༡༩། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་དེ་རྩེ་སེམས་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རང་བཞིན་རྣམ་དག་སྒྲིབ་བྲལ་དངས་མའི་ཁམས། །སྤང་སྤྱོད་  
ལྷང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མའི་འབྱུལ། །སྒྲུ་གསུམ་གོ་འཕང་བདེ་བླག་བརྟེས་པའི་ཕྱིར། །རྩི་ཡི་རྣལ་འབྱོར་སྒོམ་པའི་བྲིད་ཚུལ་འཆད། །དེ་ལ་  
འདིར་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་སྒོ་བྱར་དུ་མ་དག་པ་ལས་ཀྱང་འབྱུལ་པའི་འཁོར་ལོར་འབྱེན་པ་ཉིད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུ་གསུང་.....  
ཐུགས་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པའི་དབྱིངས་ལ་འགོད་པའི་བསྐྱེད་རིམ་ལྟའི་བྲིད་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་འོག་མོན་བཟོད་པའི་ཐེམ་རྒྱས་ཞེས་.....

ཨུ། གྲ་བ་མཛོད་པར་དམ་མཆོད། འི་ལ་སྤྱི་དོན་ཆུང་པ་གསུམ། རྒྱ་མ་ཆོར་བ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་འཇུག་པའི་གཞི། རྒྱུ་མ་འབྱུང་བ་  
 རི་ལྟར་སྒྲིམ་པའི་ལམ། འབྲས་བུ་ཆུང་པར་དག་པ་ཟུང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་ལ་སྤྱོར་བའི་རྒྱལ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ལམ་རིམ་ལས།  
 རྒྱུ་པ་མཛོད་ལྡན་རྒྱ་བོ་ཇུགས། གཞིར་ལྡན་རྒྱ་དང་ལས་ལམ་ལས། མཐར་གཏུང་དང་བརྒྱུད་འཆར་ག། ཞེས་རང་བཞིན་བརྒྱུད་དང་ལྡན་  
 པའི་དོ་ཇེ་ལྷོ་བ་དཔོན་མཆོད་པ་གསུམ་གྱིས་ལྷོ་གསུམ་པར་བསྐྱེད་ནས། ལྷོ་བ་ལ། བར་རུས་ལ། གསུང་བ་ཟུང་མོའི་དཔར་གི་རིམ་པ་ཡོངས་སུ་

ཐུགས་པས་རྒྱུད་ལོགས་པར་སྒྲིབ་ཅིང་། དམ་ཚིག་དང་སྒྲུབ་པ་ལ་གནས་པ་དག་གི་བསྐྱེད་རིམ་ལྟའི་རྣམ་འབྱུང་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ། དཔལ་སྤྱོད་འཕུལ་བྱ་བ་ལས། སྤྱི་གནས་བཞི་པོ་  
དག་ཕྱི་ཕྱིར། །བསྐྱེད་པའང་དེ་བཞིའི་རྣམ་པ་བཞི། །སྤྱི་ཚན་སྤྱི་དང་སྤྱི་པ་མེད། །མིན་ཏུ་སྤྱི་པ་མེད་པ་ཞིག་ཤོ། །ཁིས་པ་ལྟར། དབང་པོ་ཡང་རབ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཐོག་  
མཚོག་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་འབྱུངས་ཀྱི་རྒྱལ་སྐྱེས་བསྐྱེད་ཀྱི་འཕྲོན་པའི་དབང་གི་མིན་ཏུ་སྤྱི་པ་མེད་པའི་བསྐྱེད་རིམ་ཚིག་དང་ཚིག་གི་བྱ་བ་ལ་མ་ལྟོས་པར་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཤོད་  
ནས་ལྟའི་ཕྱག་རྒྱར་གསལ་ཁོད་ཐུགས་པ་དཔེར་ན་མི་ཡོང་ལ་གཟུགས་བརྟན་བཅོན་ཐབས་སུ་གྱུར་བ་ལྟར་བསྐྱེད་ཐུགས་དབྱེར་མེད་ཏུ་སྒྲོམ་པ་སྟེ་འདི་ལྟར། ལྟ་ཉིད་རང་ལ་རང་ཉིད་  
ལྟ། །རང་དང་ལྟ་ཉིད་སྤྱི་པ་སྟེ། །དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་པས། །སྤྱོད་འབྱེད་བཀུགས་གསལ་འདིར་མི་དགོས། །རང་ལས་སྤྱོད་ཁོད་རང་དབང་བསྐྱུར། །རང་རིག་ཅུ་བ་  
གསུམ་ཏུ་གནས། །ཁིས་པ་སྟེ། གཤོད་ནས་ལྟའི་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་སུ་མར་ཐུགས་པ་རྒྱས་སྤྱོད་པའི་བསྐྱེད་རིམ་སྟེ། ལུན་མཁྱེན་གྱིས། རི་ལྟར་རྒྱས་སྤྱོད་སྒྲིབ་ཅིག་སྤྱོད་བ་

༣༣། །བཞི་མ། །མིང་ལས་རིམ་འཛིན་བསྐྱེད་ཐོག་སྒྲིམ་མི་དགོས། །ཞེས་སོ། །དབང་པོ་རབ་ཏུ་གྱུར་པས་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདེན་པས་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་  
 བའི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་གཅིག་ཆར་དུ་འཇུག་པ་ལྟ་ནམས་ཆོག་གི་མ་བསྐྱེད་ཀྱང་སྒྲིང་པོ་དྲན་པས་ཐོག་སྒྲིམ་པ་དང་། རིམ་གྱིས་འཇུག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབྱིངས་སྟོང་ཆེན་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་འོ་  
 མོང་དུ་སྒྲུང་བ་ལྟའི་ཕྱག་རྒྱར་རང་ཤར་ཤར་བ་གཉིས་མེད་ཟུང་འཇུག་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་ལྟ་སྒྱུར་ལྡང་བ་སྟེ། རང་ཤར་ལས། གཅིག་ཆར་འཇུག་པ་གང་ཞེ་ན། །ལྟ་ནམས་མ་བསྐྱེད་སྒྲིང་པོ་དྲན་  
 པས་ཐོག་སྒྲིམ། །རིམ་གྱིས་འཇུག་པ་གང་ཞེ་ན། །དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་རིམ་གྱིས་ལྷགས་ནས་ནི། །ཞེས་པ་ལྟར། རྟོན་གཞུང་ཡས་བརྟེན་པ་ལྟའི་རང་བཞིན་སོ་སོའི་མཆོན་བརྟེན་པར་མ་  
 སྒྲིང་པོ་དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཐོག་སྒྲིམ་པར་གསལ་བ་ནི་དོད་གཤེས་སྒྲིམ་ཀྱི་བཀའ་ཆགས་སྟོང་བའི་བསྐྱེད་རིམ་བདེ་སྟོང་དབྱིངས་མེད་དུ་ངོས་བཟང་ངོ། །རྟོག་བཅས་ནམས་ལ་སྟོང་  
 སྒྲིམ་སྟོང་བ་ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་པ་ཅན་རྒྱས་པ་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་རིམ། རྒྱུའི་རྟེན་ཀྱང་འབྲས་བུའི་དོ་རྩེ་འཛིན་པར་བཞེད་ས་ནས་བདག་སྤྱོད་གཞན་སྤྱོད་ཀྱི་ནམ་པར་སྒྲིམ་པ་སྒྲུབ་ཐེ་ཆེན་པོ་

བཀའ་རྒྱུད་དེ་བདག་གི་ལྷན་པུ་གཞན་ཏུ་བཤམ་ལ། རྒྱུ་ལི་ས་བོན་ལས་སྒྲོ་བལྟའི་གཏོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྷོ་གས་བལྟའི་ཏུ་རྒྱ་བཀའ་ནས་མཁའ་རུ་བསྐྱེད་པ་དང་། སེམས་  
ཅན་རྣམས་བཀའ་ལ་སྒྲིབ་པ་སྐྱེད་པ་དང་། གཏིས་སྤྱུ་མེད་པར་ཆེ་བ་བཟོད་པ་དང་། མཁའ་ནས་སྒྲོན་པ་དཀྱིལ་ལ་འཁོར་ཏུ་དགོད་པའོ། །གཞན་གྱི་ལྷན་པུ་བདག་ཏུ་བཤམ་པ་རྒྱུད་དེ།  
གཏོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བལྟ་སྟེ་རྒྱུ་ལི་ས་བོན་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། དེ་ལས་ཡབ་ཡུམ་ཏུ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡུམ་ལས་འོད་སྒྲོ་ཁིང་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། དཀྱིལ་ལ་འཁོར་བམས་ཅད་བདག་  
ཡབ་ཡུམ་ལ་བསྐྱེད་པས་ཡེ་ཤེས་པར་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡབ་ཡུམ་སྒྲོར་བ་ཏུ་ཁིང་མཁའ་རུ་དཀྱིལ་ལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་དང་། བདག་གི་རྟོག་པ་ཁེ་གཏིས་རྣམས་གྱུར་ཏེ་སྤྱིར་གདོན་པ་  
དང་། ཡེ་ཤེས་པ་སྒྲུན་ཏུངས་ཤིང་རྒྱས་གདབ་པ་སོགས་སོ། །འདིར་སྤྱུ་འཕུལ་ཏུ་བ་ཆེན་པོ་དང་བརྒྱན་ན། སྤྱབས་སྤྱུ་འགྲོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྩིས་འདི་རྣམས་སྒྲོ་བ་ལས་སྤྱུ་བ་  
རྣམས་ལན་གཏིས་སྤྱུ་སྤྱུ་བ་རྣམས་རང་ཉིད་སྒྲུ་ཅིག་གི་གཏོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གསལ་བཏབ་ལ། མཐུན་མཁའ་སྒྲོལ་བའི་དཀྱིལ་ལ་འཁོར་སྤྱུན་ཏུངས། མཆོད་བསྐྱོད། གསོལ་གདབ་རྒྱན་

༡༣། །བཤགས་ལ་སོགས་བྱས་ཇེས་སྒྲུབ་ཡང་བཟོ་སྒྲུབ་སྟོང་པའི་དང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཅིམ་བྱུང་པར་གྱི་ཆོས་སྒྲུབ་ཇེས་པར་བྱས་ནས། ཐུན་མོང་དུ་མངལ་སྒྲིལ་སྒྲུབ་པ་  
ཀྱས་པ་འབྲིང་གི་བསྐྱེད་རིམ་དང་སྒྲུབ་པ་འདི་དག་ནི་ཐབས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་གཙོ་ཆེ་བས། སྒྲུབ་ཆེན་སྒྲོན་པ་རྒྱུན་ཆར་གི་བྱོས་པ་ལ། འདུལ་ཐབས་རྒྱུན་འདུལ་དང་ཁྲིམ་འདུལ་  
གཉིས་སྒྲུབ་ཡོད་པ་རྟེན། དག་ཆགས་སྒྲུབ་ཆོགས་ལས་གྲུབ་པའི་རྟེན་སྟོང་གི་འཇིག་རྟེན་གཞིལ་ཡས་ཁང་དང་བརྟེན་པ་ལྷས་ཀྱི་མཛོན་ཁེན་ཉི་མ་པས་སྒྲུབ་ཁིང་། སེམས་ཉིད་  
ཡུལ་ལ་འབྲོ་བ་དེ་ བཞག་པའི་ཐབས་ཉིད་དེ་འཇིན་ཟབ་མོའི་བརྟོད་ལ་བརྒྱུད་ནས། དག་ཇོགས་སྒྲིན་གསུམ་གྱི་རོ་བོར་སྒྲོར་བའང་འཁོར་བ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པས་སྒྲིད་པ་སྒྲུབ་  
ཁིང་དག། །བྱུང་འདས་དང་བཞུགས་རྒྱུལ་མཐུན་པས་འབྲས་དུ་གཞི་ལ་ཇོགས། གཉིས་ཀ་ཇོགས་རིམ་གྱི་སྒྲིན་བྱེད་དུ་འབྲོ་བ་ནི་སྒྲིབ་གོ་དོན་ཉོངས་པ་ལ་གཅིས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་  
ཐོག་མར་འདུག་པའི་སྒྲི་ཉིད་དེ་འཇིན་རྣམ་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཉིད་དེ་འཇིན་གྱི་རོ་བོ་ནི། རྟེན་པའི་གཞི་དང་སྐྱེད་པའི་ཅ་བ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་པོ་མོ་མ་མོང་

ཁ་དོག་ཕྱད་དུ་བྱིས་སྒོ་གསུམ་དང་སྒོ་པོ་འི་མཐའ་ལ་མི་གནས་ཤིང་། གཞུང་མེད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་མ་རྒྱུད་པའི་རང་པོ་ཞིན་ཀྱི་འོད་གསལ་ཆས་ཉིད་ཇི་ལྟ་པའི་ཡེ་ཤེས་བློ་པར་བྱས་པས་  
འཆི་སྤྱིད་ཆོས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཁིང་རྟག་པར་ལྟ་བ་དང་གཟུགས་མེད་ཁམས་དག་པར་བྱེད་པས་ན་དེ་པོ་ཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཅེས་བྱའོ། འོད་གསལ་སྒྲོང་པ་ཆེན་པོ་དཔེ་རང་མདངས་འགོ་  
བ་ཀྱན་ལ་སྒྲོམས་པའི་སྤྱིང་ཇི་ཆེན་པོར་བྱུང་དུ་འཇུག་པས་ཆད་པར་ལྟ་བ་དང་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ལས་ནམ་པར་གྲོལ་ཁིང་། མཆེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་རོལ་རྩལ་གྱི་  
བར་དོ་འི་སྤྱིད་པ་འོངས་སྒྲུབ་ཇོགས་པའི་གཞི་འདིང་བས་ཀྱན་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཅེས་བྱའོ། ཁོ་ལས་ཡི་གེ་ལྷ་དང་རྩྱ་དང་རྩྱེ་ལ་སོགས་པ་རིག་པ་ཉིད་ཡི་གེར་སྒྲུབ་པས་རྒྱ་  
མཐམ་རྩ་པའི་ཐབས་ཁེས་བྱ་སྟེ། སྤྱི་གནས་སུ་འཇུག་ཀ་མའི་སྤྱིད་བཅས་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་འདོད་ཁམས་སྒྲོང་ཁིང་། སྤྱི་བ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་རྩྱ་སྒྲུབ་སྤྱིན་བྱེད་རྒྱུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལོ། ཁོ་ལྟ་བུའི་  
ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་གཞིའི་ཁོག་ཕུབ་ནས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་རང་པོ་ཞིན་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་རྩལ་ལ། དཔལ་གསུང་པའི་སྤྱིང་པོ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་འགྱུར་བསྐྱེད་ཇོགས་



༧༥

ལྟུང་གི་རྒྱུ་ལྟུང་མེ་ཆེན་པོ་དག་ཏུ་རྒྱུའམ་ཅུ་བའི་ཐབས་དེ་ཉིད་ལས་གཞུང་ལས་ལང་ག་དན་དང་བཅས་པ་གསལ་བ་གཞིའི་ཐབས།      དེ་ལས་བརྟེན་པའི་  
 དཀྱིལ་ལའོར་ཚུགས་པར་སྒྲོམ་པ་ཐབས་བསམ་ལས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གཞག་ཡོད་པའང་། རང་བཞིན་མ་དག་པའི་སྒྲོད་འག་མིན་དུ་རྩོད་གྱིས་བསྒྲུབ་གྱིར་རྟེན་གཞུང་ལས་ལང་  
 གི་རྣམ་པ་རྣམ་མཁའི་མཐའ་གསལ་སྒྲོམ་པར་མཐུན་ལ།      དེའང་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་དང་དག་པ་སྒྱུར་བའི་རོ་བོ་རྩལ་རྒྱུ་གི་ཆོས་སྒྲུམ་ཏུ་ཅུ་བརྟེན་ཡིན་པས།      དེའི་རང་བཞིན་  
 འིང་རྟེན་ཆེན་པོར་ལེབ་དགུ་པའི་འགྲེལ་པས་སྟོན་རྟོ།      །འདིར་བརྟེན་པ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་གཙུག་ཆེ་བར་སྟོན་པས་དོ་རྩའི་ལུས་ལྷུ་བ་པའི་རྒྱལ་དང་སྒྱུར་གཞི་སྒྱུར་བྱེད་གི་བསྐྱེད་རིམ་  
 སྒྱུར་ན།      ཉེ་རུ་ཀ་གཡུ་པོར།      དང་པོ་སྟོང་པ་རྩལ་རྒྱུ་སེམས།      །གཉིས་པ་ས་བོན་འབྱུང་བ་སྟེ།      །གསུམ་པ་ལ་ནི་གཟུགས་ཚུགས་པ།      །བཞི་པ་ལ་ནི་ཡེ་གོ་འགོད།      །ཅིས་འཆི་སྟོང་  
 བར་དོ་དང་བཅས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྩལ་རྒྱུ་བྱི་བ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྣམ་ཤེས་ལུ་ཁྱེད་གི་དབྱས་སུ་ཁྱེད་གསུམ་ས་ས་བོན་བསྐྱུ་བ།      རྒྱུར་བརྟེན་ལུས་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་ནས་གཟུགས་ཚུགས་

ལྟུང་གི་རྒྱུ་ལྟུང་མེ་ཆེན་པོ་དག་ཏུ་རྒྱུའམ་ཅུ་བའི་ཐབས་དེ་ཉིད་ལས་གཞུང་ལས་ལང་ག་དན་དང་བཅས་པ་གསལ་བ་གཞིའི་ཐབས།

པ། བཅས་ནས་དབང་པོ་ཡུལ་ལ་སང་པའི་མི་གོ། འགོད་པ་ལ་སོགས་མངོན་པུར་བཞིའི་བར་ཆད་འཆད་ཀྱང་། རིམ་གྱིས་མཐིང་བའང་དུ་རྒྱུད་ཐེ་མྱི་བྱས་དང་བརྒྱུན་ནས་པ་རྒྱུད་  
ལྟར་དོ་རྩེའི་ཆོ་ག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ། ལ་རྒྱུད་ལྟར་མངོན་པུར་ལྷས་བསྐྱེད་པ། གཉིས་ཀ་ལ་རྒྱུད་གཞི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དག་པ་རྒྱུར་ནས་འཆད་པའི། དང་པོ་ཆོ་ག་གསུམ་ནི། སྟོང་ཉིད་  
དོ་རྩེ་ཅེ་ལུ་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱུག་མཆོན་གྱི་རྣམ་པ་མངོན་དུ་བསྐྱོམས་པས་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་བྱུགས་དོ་རྩེར་དག། །བྱུག་མཆོན་དེ་ཉིད་སྟོང་ཉིད་ཡན་ལག་གནས་འབྱུར་གྱི་ཚུལ་ལས་རྩི་  
ཡིག་ལ་སོགས་པས་མཆོན་པར་བསྐྱོམས་པས་རྒྱུད་གཞིའི་དག་གསུང་དོ་རྩེར་རྩོགས། དེ་སྟོང་ཉིད་འོད་ཟེར་སྟོ་བརྒྱུད་ཆོ་གས་དོན་གཉིས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྒྱུར་པ་ལས་རྩི་སྟུ་རྒྱུན་དང་  
ཆ་ལྷགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྩོགས་པར་བསྐྱོམས་པས་རྒྱུད་གཞིའི་ལུས་སྟུ་དོ་རྩེར་སྟོན་པ་སྟེ་དོ་རྩེའི་ཆོ་ག་གསུམ། མངལ་གྱིས་དང་རྒྱུར་ན། དང་པོས་མངལ་དུ་དཀར་དམར་ཆོ་གས་  
པ་ལ་བར་དོ་འི་རྣམ་ཤེས་བྱུགས་པ། གཉིས་པས་ཁ་བྱུག་སེམས་གསུམ་འདྲིས་ནས་མེར་མེར་པོ་ལ་སོགས་འབྱུར་པའི་གནས་སྐབས་ལུ་རྣམས་སྟུ་སྟོང་པ། གསུམ་པས་འབྱུར་བ་ཉིད་

ལྟ

༥༩། ལྟུང་ཁྱི་ལྟུང་ཡོངས་སུ་ལྟུང་ཅིང་དབང་པ་རྣམས་ལྟུང་ནས་ཕྱིར་བཅོས་པ་ལྟུང་ས་ལ་འབྲས་བུའི་དུས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་གང་འབྲུལ་གྱི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུར་  
 བཞིངས་ནས་དོ་རྩེ་བརྒྱན་མོ་ཤི་སྒྲུ་ག་ལ་སོགས་པར་ལྟུངས་སུ་ཁྱེགས་པ་དང་། བརྒྱམས་འི་པ་མཛད་པ་སྒྲོན་པའི་རྩེན་འབྲེལ་སྒྲིག་པ་ཡིན་ནོ། །ལཱིས་པ་ལ། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དང་བརྒྱན་  
 རྣམ་ཕྱིའི་མདོན་ཏུང་ལ། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་དང་བརྒྱན་ནས་ནང་གི་མདོན་ཏུང་ལའི་རང་བཞིན་རྒྱ་ལ་འབྲས་བུ་ལྟུང་པའི་རྒྱ་ལ་གྱི་རྒྱ་རྒྱར་ནས་བཤད་ན་གྲོང་གསལ་ལས། མངལ་...  
 ཁྱེགས་ཏུང་རྒྱལ་རྣམས་ལྟུང་། ལྟུང་བ་བརྒྱའི་ས་བརྒྱའི་རྒྱུལ། ལྟུང་བ་རང་བཞིན་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ། ལྟུང་ལྟུང་སྒྲུ་གསུམ་བདག་ཉིད་དོ། །ཞིས་བར་དོན་ས་ལྟུང་འཆོ་བ་ལ་ཆོགས་ལམ་  
 མངལ་དུ་ལྟུང་ལེན་པ་དངོས་ལ་སྒྲོར་བས་སྒྲོར་ལམ་མངལ་དུ་ཁྱེགས་པ་ནས་བཟུང་ཏུང་རྒྱལ་ལའི་རིམ་དུ་མཐོང་སྒོམ་གྱི་ལམ་དུ་ངཞག་སྟེ། ལྟུང་བ་བརྒྱའི་དོ་བོས་བརྒྱར་མཆོན་ནས་མི་  
 སྒྲོལ་པའི་བྱང་འབྲུག་རང་བཞིན་སྒྲུལ་སྒྲུར་འབྲུལ་རྒྱུལ་ལས། འདིར་སྒྲུ་གནས་རྣམ་པ་བཞིའི་རིམ་དུ་དང་རྩེས་སུ་མཐུན་པར་དག་ལྟུང་སྒྲིན་གསུམ་གྱི་ངེས་པ་དང་སྒྲུར་ན། མཐོན་སྒྲུར་

༥༩། ལྟུང་ཁྱི་ལྟུང་ཡོངས་སུ་ལྟུང་ཅིང་དབང་པ་རྣམས་ལྟུང་ནས་ཕྱིར་བཅོས་པ་ལྟུང་ས་ལ་འབྲས་བུའི་དུས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་གང་འབྲུལ་གྱི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུར་

དང་པོ་བའི་དྲིལ་ལའོ་སྒྲོམ་པ་ནི། སྤྱང་གཞི་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་ནམ་མཁའི་ཁམས། ལུས་ཀུན་གཞིའི་ནམ་ཤེས། ཉེན་མོངས་པ་གཏི་མུག་མངལ་སྒྲེས་ཀྱི་པའི་ཁམས། དྲོད་  
གཤེར་སྒྲེས་ཀྱི་གཤེར། སྒོང་སྒྲེས་ི་པ། ལུས་སྒྲེས་ཀྱི་སྒོང་པའི་ཆ་ལ་སོགས་པ་ནམས་སྒོང་ཁིང་དག་པར་བྱེད་ལ། རྫོགས་རིམ་དུས་དགའ་བ་བུ་དུག་ལས་བསམ་ཀྱི་རང་བཞིན་  
དུ་ཤར་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་པོ་སེམས་སོ་སོར་རྫོགས་པའི་ངོ་བོར་རྫོགས་པའི་ནམ་པ་ལམ་བྱེད་ཟླ་བའི་དྲིལ་ལའོ་དུ་བསྐྱར་ནས་བསྒྲོམས་པས། འབྲས་བུའི་དུས་ན་མཆོན་བཟང་པོ་སྐྱམ་  
ཏུ་ཅ་གཉིས་སྐྱ་སྒྲིན་ཁིང་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་མངོན་པར་བྱང་རྒྱ་བོ། །མངོན་བྱང་གཉིས་པ་ཉི་མའི་དྲིལ་ལའོ་ནི། སྤྱང་གཞི་ཆོར་བའི་སྤྱང་པོ་སའི་ཁམས། ཉེན་མོངས་པ་  
ཅན་གྱི་ཡིད་སེར་སྤྱང་རྒྱལ། མངལ་སྒྲེས་ཀྱི་མའི་ཁམས་དམར་པོ། སྒོང་སྒྲེས་ཀྱི་མའི་ཆ། དྲོད་གཤེར་སྒྲེས་ཀྱི་དྲོད། ལུས་སྒྲེས་ཀྱི་གསལ་བའི་ཆ་ནམས་སྒོང་ཁིང་དག་པར་བྱེད་ལ།  
རྫོགས་རིམ་གྱི་དུས་སྐྱེ་ལྟ་བུའི་གཉིས་ནམ་པར་བྱང་བའི་བདེ་སྒོང་རྩྭ་ཅིག་སྒྲེས་པའི་ངོ་བོ་མས་བརྟན་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱང་པོ་ལ། འབྱུང་བཞིས་བྱེ་

༡༡། །པའི་ཁམས་ཉི་ཤུ་པོ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་སོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཆོད་མེད་བཞིས་ཕྱེ་བའི་ལམ་སྟོང་པ་ཉིད་ཉི་ཤུར་ཤར་བའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་པ་ཕྱད་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་  
 ལྷ་ཇོགས་པའི་རྣམ་པ་ལམ་ཕྱེད་ཉི་མའི་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་བསྐྱུར་ནས་བསྒྲུམས་པས་འབྲས་བུའི་དུས་ན་དགེ་ཕྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུའི་རང་བཞིན་དུ་སྒྲིན་ཅིང་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྤུ་  
 མངོན་པར་ཕྱད་རྒྱུ་པའོ། །མངོན་ཕྱད་གསུམ་པ་ས་བོན་ཕྱག་མཆོན་དང་བཅས་པ་ནི། །ཁ་རྩལ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་དྲི་བ་ཉི་ཤུར་ལོན་པའི་སེམས་བར་དོ་འི་རྣམ་ཤེས་ལྷགས་པ་དང་།  
 འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱད་པོ་མའི་ཁམས། རག་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ། ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས། སྤྱེ་གནས་བཞིར་འཇུག་པའི་བར་དོ་འི་རྣམ་ཤེས་རྣམས་སྟོང་ཁོང་དག་པར་ཕྱེད་ལ།  
 ཇོགས་རིམ་ཀྱི་དུས་ཁ་རྩལ་གཉིས་ལྷགས་ལྷོག་དུ་དག་པའི་རྗེས་སུ་ལས་རྒྱུད་དུས་སྟོར་དང་བཅས་པ་འགགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་པ་བརྟན་པའི་དོ་རྗེར་རྗེས་པའི་རྣམ་པ་ལམ་ཕྱེད་  
 ས་བོན་ཕྱག་མཆོན་ཀྱི་རྩལ་དུ་བསྐྱུར་ནས་བསྒྲུམས་པས། འབྲས་བུའི་དུས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་འདྲེས་པར་རྟོགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་སྒྲིན་ཅིང་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤུ་མངོན་པར་

བྱང་རྒྱལ་པའོ། །མངོན་བྱང་བཞི་པ་ས་བོན་ཕྱག་མཆོན་དང་བཅས་པ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་ནི། །ཁ་རྩལ་སེམས་གསུམ་རོ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་དང་། །འདྲ་བྱིད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་རྒྱུད་གི་ཁམས།  
བྱ་བ་སྒོ་ལུག་རྣམ་ཤེས། རྣོན་མོངས་པ་ཕྱག་དོག་། སྒྲེ་གནས་བཞིར་འབྲུག་པའི་མངལ་སྒྲེས་དང་། སྒོར་སྒྲེས་ཀྱི་བར་དོ་འི་རྣམ་ཤེས་དང་། །ཁ་བྲག་འབྲེས་པ། བྱོད་གཤེར་སྒྲེས་ཀྱི་རྣམ་  
ཤེས་དང་བྱོད་གཤེར་འབྲེས་པ། རྩུས་སྒྲེས་ཀྱི་གསལ་ལ་སྒྱོད་པ་ཅོམ་དང་བར་གྱིད་འབྲེས་པའི་ཆ་རྣམས་སྒྱོད་ཁིང་དག་པར་བྱིད་ལ། རྩོགས་རིམ་ཀྱི་རྩུས་ཁ་རྩལ་རྒྱུད་གསུམ་ཀྱི་བྱིད་  
ལས་རྣམ་པར་དག་པ་རྒྱ་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་དོ་བོ་དང་། རི་སྒྲིད་པའི་ཡེ་ཤེས་བཞི་པ་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་བྲབ་པ་དོ་རྩེའི་བདག་ཉིད་ཏུ་རྩོགས་པའི་རྣམ་པ་ལམ་བྱིད་འབྲེས་པའི་དོ་བོ་འོད་ཀྱི་  
ཕྱིག་ལེའམ། གོང་བྱ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུར་ནས་སྒོམ་པས། །འབྲས་བུའི་རྩུས་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཛད་པ་རོ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་སྒྲིན་ཅིང་བྱ་བ་ལྷུག་པའི་ཡེ་ཤེས་  
སྤྱ་མངོན་པར་བྱང་རྒྱལ་པའོ། །མངོན་བྱང་ལྔ་པ་དེ་ལས་སྒྲུ་ཡོངས་སྤྱུ་རྩོགས་པ་ནི། །མངལ་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཡོངས་སྤྱུ་རྩོགས་ནས་བྱིར་བཅས་པ་དང་། །རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་རྒྱུད་ཁམས།

ཡུལ་

ལྷོ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཚྲིམ་བརྒྱད་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་དུ་འཛིན་པའི་ཆ། ཉོན་མོངས་པ་ཞི་སྤང་། སྤྱི་གནས་བཞིར་སྤྱོད་བ་ལེན་པའི་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་མཆིད་ཚྲིམ་པའི་གནས་སྐབས་  
 རང་བཞིན་སྤྱུལ་པའི་སྤྱར་སྤྱོད་ཞིང་དག་པར་བྱེད་ལ། ཚྲིམ་རིམ་ཀྱི་སྤྱིན་བྱེད་དུ་འགོ་རྒྱུ་ལ་ཁ་རྒྱུ་ལ་སྤྱུང་གསུམ་སེམས་དང་བཅས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ངོ་བོ་འབྲས་བུའི་དོ་ཚུ་  
 འཛིན་པ་དང་། རང་བཞིན་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཇི་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་འབྲས་བུ་ལྟ་བུ་པ་དེ་རེའི་གཤེགས་པའི་བདག་ཉིད་རང་རྒྱུད་ལ་ཚྲིམ་པའི་རྣམ་པ་ལམ་བྱེད་  
 ལྟའི་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་ཆ་ལྷགས་ཚྲིམ་པར་བསྒྲུམས་པས། འབྲས་བུའི་དུས་ན་སྤྱི་བ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་དང་རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་པའི་བདག་ཉིད་དུ་སྤྱིན་.....  
 ཅིང་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་མངོན་པར་བྱུང་རྒྱུ་པ་སྟེ། རྒྱུད་ལས། ཟླ་བ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ལང་བུ་ཀྱི་བུ་ཀྱི་པ་མཉམ་པ་ཉིད། རང་ལྟའི་ས་བོན་ཕྱག་མཆོན་ནི། རོ་སྟོར་རྒྱུ་གནས་བཞིའི་རིམ་པ་དང་སྤྱར་རྣམས་བསྤྱེད་རིམ་  
 རོ་སྟོར་རྒྱུ་གནས་པར་བཟོད་པར་བྱ། ཐམས་ཅད་གཅིག་གྱུར་ནས་ཏེ་ཉིད། ཚྲིམ་པ་ཚོས་དབྱིངས་དག་པ་སྟེ། ཞེས་སོ། འདི་ལྟར་སྤྱི་གནས་བཞིའི་རིམ་པ་དང་སྤྱར་རྣམས་བསྤྱེད་རིམ་

སྒོམ་རྒྱལ་བཞིར་བྱུང་བ་ཡང་། རང་རང་གི་བཀ་ཆགས་དང་གོམས་སྒོམས་ཆེ་རུང་གཙོ་བོར་སྒྱར་བར་བྱ་སྟེ། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སྟོང་ཆེན་པས། དེ་ལྟར་སྒོམ་རྒྱལ་ལྷན་པ་བཞི་ཉིད་  
ཀྱང་། །གཙོ་བོར་སྒྱེ་བ་གང་བསྐྱས་དེས་བསྒོམས་ལ། །བཀ་ཆགས་སྟོང་ཕྱིར་ཀྱན་གྱི་དེ་བཞིན་སྒོམ། །ཁུང་པར་ལས་དང་པོ་ཡི་སྟོང་སྒྲིས་བཞིན། །ཁུང་བད་བརྟན་པས་མངལ་སྒྲིས་  
བཞིན་སྒོམ་ལ། །བརྟན་པ་ཆེ་བས་དྲོད་གཤེར་སྒྲིས་བཞིན་སྒོམ། །ཤིན་ཏུ་གོམས་པ་ཡང་དག་བརྟན་པ་ཡི། །རྩལ་སྒྲིས་བཞིན་ཏུ་སྐད་ཅིག་དགྲོང་བསྐྱེད་བྱ། །ཁིས་གསུངས་པ་བཞིན་  
ནོ། །གཉིས་པ་རྒྱུན་མ་འབྲུལ་བ་ཇི་ལྟར་སྒོམ་པའི་ལམ་ལ་གཉིས། །དབང་པོ་འི་རིམ་པ་དང་བརྟན་ནས་ལམ་མས་སྐྱུངས་ཀྱི་རྒྱལ་ཏུ་རྒྱས་པར་བཀྲལ་ཏེ་བཤད་པ་དང་། བསྟོན་སྒྲུབ་  
ཡན་ལག་བཞིའི་ཁོག་ཏུ་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་རིག་འཛིན་བཞིའི་གོ་འཕང་ལ་སྒྱུར་རྒྱལ་ས་ཆེད་ལྟར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བདུན། ལྷ་ལ་སེམས་བཟུང་བ། འཁྱུར་བའི་སྒྱུར་བོམ་པ།  
ལྷ་དབྱལ་བ། ལྷ་ལམ་ཏུ་བྱང་རྒྱལ། ལྷ་རང་སེམས་དང་བསྟེ་བ། ལྷ་དོན་ལ་སྒྱར་བ། སྟོང་ཡུལ་ལམ་ཏུ་ཁྱེར་བའོ། །དང་པོ་ལྷ་ལ་སེམས་བཟུང་བ་ནི། སྟོ་ཆེན་པོས་བོག་མ་ཉིད་



[illegible]

སྒྲིམ་ཆེད་དོད་པར་བྱས་ཤིང་རབ་གནས་དང་ལྡན་པ་མཐུན་ཏུ་བཞག་པ་ལ། དན་པ་རྒྱ་བའི་ཡན་ལག་ཅེས་ཆེད་ཏུ་མི་སྒྲོམ་པར་དབྱུགས་ཞབས་ཀྱི་བར་ལ་མིག་མི་འཇུག་པར་ཅེ་རེ་...  
 བརྟམ་པས། དང་པོ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་ཆོག་མེད་པོ་ལང་ལོང་ཏུ་འབྱུ་སྟེ་གཡོ་བའི་ཉམས་རི་གཟར་ཀྱི་འབབ་རྒྱ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྲལ། །དེ་ལས་ཅི་ཞིག་ན་ནམ་འབྱུར་རི་ལྟ་བའི་བག་  
 ཆགས་བརྟམ་པ་ལས་མིག་བརྩམ་ཡང་ཡིད་ལུ་ལ་ཏུ་བཏང་གསལ་ཀྱི་འཆར་བར་འབྱུང་ངོ། །དེ་ནི་ཐོབ་པའི་ཉམས་ཞེས་བྲལ་སྟེ་དཔེར་ན་རྒྱུན་དོས་སྒྲོད་ཀྱིས་གཏུམས་པའི་བདག་པ་ཐོབ་  
 པ་དང་མཆུངས་ཏེ། རང་བཞིན་རི་བཞིན་པ་མངོན་ཏུ་མི་ཤེས་པ་དང་འདྲལ། །དེ་ལྟར་གསལ་བ་དེས་ཐ་མལ་ཀྱི་སྤང་ཞེན་ལ་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་བྱིས་སྒྱུ་ལྟ་བུའི་ལེབ་ལ་གཙར་གཙར་བ་  
 དང་འབྱུར་མ་ལྟ་བུའི་ལྗིང་ལྗིང་པོ་ཐོགས་བཅས་ཅན་མ་ཡིན་ལ། བརྟམ་དང་ནང་ཁོལ་ལ་སོགས་པའི་དོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སྤང་སྟོང་སྒྱུ་མའི་སྒྱུ་ཤེལ་བུ་མ་དྲི་མེད་དམ།  
 འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུ་ཕྱི་ནང་ཟང་ཐལ་གསལ་འཆར་བཏང་མེད་པ་དང་ལྡན་པ་མི་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བའི་དཔེས་མཆོན་པར་རྩལ་སྤང་ཞིང་། དེ་ཡང་དང་པོར་དམིགས་རྟོན་ཀྱི་...

ལྟོ་ལ་བཟུ་ཡུན་རིང་བར་བྲ། སྒོ་མ་ཡུན་ཐུང་བར་བྲ། རྩུང་ཟད་གསལ་ནས་བཟུ་ཡུན་རིང་བྲ། སྒོ་མ་ཡུན་རིང་ལ་བཟུ་བལྟོ། ལཱ་ཉིས་པ་ནི། དེའི་ཚེ་ཤེས་གས་  
 པ་བརྟེན་པ་དང་། ལེ་ལེ་དང་། མི་འགྲུག་གི་དགས་པ་དང་། རྩིང་བ་དང་། རྟོད་པ་དང་། ལྷ་གསལ་བཞིན་དུ་ཆོག་མི་ཤེས་པའི་ཚེ་ལ་བ་དང་། མི་གསལ་གྲང་བརྟེན་སྒོ་མ་སྒྲུ་འཇོག་  
 པའི་མི་ཚེ་ལ་བ་སྒྲུ་སྒྲིའི་སྒྲོན་བརྟུན། རབ་རིབ་དང་། མོག་མོག་དང་། གྲིབ་མ་ལྷ་བྱའམ་སྒྲུན་པ་ཅན། སྒྲུའི་ཚད་འཇུར་བ། ཆ་ལུགས་འཇུར་བ། དཀྱིབས་འཇུར་བ། གྲངས་འཇུར་བ།  
 བཀྲུགས་ཚུལ་འཇུར་བ། ལ་དོག་འབའ་ཞིག་སྤྲང་བ། རིམ་པར་རུབ་པ། རྩམ་འཇུར་མ་ཇོགས་པ་སྒྲུ་འཇུར་མའི་སྒྲོན་བརྟུན་གཉིས་རྩམས་ཀྱི་གཉིན་པོས། བརྟེན་པ་ལ་བརྟེན་པ་བརྟེན།  
 ལེ་ལེར་དད་པ་དང་བརྟེན་འགྲུས་བརྟེན་སྒྲུ་དགས་པར་དཀྱིངས་ལ་གྱངས། རྩིང་ན་སེང་ཞིང་བསེལ་བ་བརྟེན། རྟོད་ན་སྒྲོ་ཤེས་བརྟེན་ཅིང་ལྷ་སྤྲངས་སྤྲང། ཚེ་ལ་བ་ལ་བློ་རྟོད། མི་ཚེ་ལ་  
 ར་བརྟེན་འགྲུས་བརྟེན་སྒྲུ་ད་བཞིན་དུ་རབ་རིབ་དང་། མོག་མོག་གྲིབ་མ་ཅན་གསུམ་ལ་འཇའ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་མིག་ལ་བཞག་ནས་དམིགས་རྟོན་ལ་བཟུ་ཞིང་དཀྱིབས་ལ་དབྱུང།

[illegible]



བར་དུ་མ་ཚད་པར་སྒྲུ་ཡོངས་སྒྲུ་རྫོགས་པ་ལ་ངི་ཅམ་གནས་འདོད་པ་དེ་མིད་དུ་མྱོད་པ་ནི་བརྟན་པའི་ཉམས་ཅི་རབ་ལྟ་བུ་ཞེས་ཅུ་ཤོ། །དེ་ལས་ཀྱང་མ་སྒྲུབ་པུ་ག་དང་སྒྲུབ་ཀྱི་དཀར་  
ནག་ཚུན་ཆོད་གསལ་ཞིང་། ཡུལ་ཚུན་གང་གིས་ཀྱང་མི་འབྲོག་པར་ཉིན་མཚན་གྱུན་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་གང་གི་དབང་རྩལ་ཆོད་པོར་ཅམ་རྫོགས་ནས་གསལ་བའི་ཆད། གསལ་ལ།  
སེང་དེ། ལྷང་དེ་བ་བཞི་དང་། བརྟན་པའི་ཆད། མི་གཡོ། མི་འགྱུར། མངོན་པར་མི་འགྱུར། ཅིར་ཡང་བསྒྱུར་དུ་བརྟུབ་པ་བཞི་རྟེ། གསལ་བརྟན་ཀྱི་ཆད་བརྟུན་ཐོབ་ནས། མཐར་  
ཕྱིན་པའི་ཉམས་ཞེས་བྲ་སྟེ་ལྷང་བ་ལྟའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་འབྲེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱུག་པ་ནི། དེ་ལྟར་འབྲེས་པ་གཅིག་པུས་ཀྱང་མི་ཆོག་པར། ལྟ་དོན་ལ་སྒྱུར་བའི་སྒྱིར་རང་གི་སེམས་  
ནམ་པར་གཤམ་པ་ཆོགས་བརྟུན་དང་བཅས་པ་ལྟའི་སྒྲུ་དང་ཡེ་གཤམ་སྒྲུ་ཤར་བ་ལ། དེ་ཡང་རིག་པ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ལྟ་སྒྲུབ་པུས་ལྟར་གདོད་ནས་དུ་མ་རོ་གཅིག་དུ་སྒྲིན་པའི་བསྐྱེད་  
རྫོགས་དབྱེར་མེད་ཡེ་གཤམ་ཆོད་པོའི་སྒྱུར་ལ་མ་ལྗོས་ན་བསྐྱེད་རིམ་རང་རྒྱུད་དུ་སྒྱུད་པའི་བག་ཆགས་བརྟན་པ་ཅམ་ནི་རྩ་བ་དང་མིན་པོ་འགོ་འཁོར་ཅམ་ལས་ནམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ལ་

[illegible]

ཡུལ་ལ་གསལ། །དེ་ནས་རེག་པའི་ཡུལ་ལ་གསལ་བས། སེམས་ལྟ་སྒྱུར་སྒྲིན་པའི་ལྟ་དང་ལྟ་འབྲུད་པ་ལ་གསལ་བ་ཡུད་ཅུ་ལྟར་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔལ་ཆེན་ཞལ་ལུང་ལས། ཡེ་ཤེས་  
ལྟ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་ཀུན། །དང་པོ་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅུ་གསལ། །དེ་ཡི་དངོས་སྤྱད་མཐུ་བརྟམ་ཤིང་། སེམས་ཉིད་ཤིན་ཏུ་སྤྱད་ས་པའི་མཐུར། །རང་བཞིན་དབང་པོའི་ཡུལ་ཅུ་གསལ། །མཐར་  
ནི་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཀྱི། །ལུས་སེམས་ཤིན་སྤྱད་ས་ཐོབ་པའི་ལྟ། །ལུས་ཀྱི་ཡུལ་ཅུ་མངོན་སུམ་གསལ། །ཡུལ་གསུམ་ཡུད་ཅུ་ལྟར་པ་ལས། །མ་དག་ལུས་ཀྱི་དངོས་སྤྱད་ཆོམས། །  
ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་ཅུ་སྟོང་པོ་སྟེགས་ཀྱི་གཟེར་ནི་ཐུགས་སྟོག་ལ་ཅུ་སྟེགས་འཕྲོལ་བ་དང་། དོ་ཡི་ལ་འདུན་པ་གཅིག་ཏུ་གཞུར་ཏེ་རེག་པ་བསྐྱངས་པས་འབྱུང་འདུག་གནས་གསུམ་  
གསུང་གི་ངོ་བོར་དག་པ་སྟེ། རྒྱུད་ལས། སྟོང་པོ་སྟེགས་གཟེར་ཡོངས་ཚྭ་གསལ་ཀྱི། །གཙོ་བོའི་སྟེགས་དག་སེལ་མེད་བཟུངས། །ཐུགས་སྟོག་རྩྭ་ལ་ཅུ་སྟེགས་འཕྲོལ། །གསལ་པའི་འཕྲོ་  
འདུ་སྟོག་སྟེགས་བསྐྱངས། །དེ་ཆོ་དཔལ་འབྱོར་ལུང་ཡང་རྟོན། །རུས་པའི་ཅལ་ཚྭ་གསལ་ལྟ་རྣམས་འཕྲོལ། །སྟོག་སྟོང་བསྟེན་ཚྭ་གསལ་གཟེར་མེད་ན། །ལྟ་དང་དམ་ཅན་ལུགས་མི་སྟོང་། །



བཅུ་གཟུགས་

༡༡ ཅེས་སོ། །དགོངས་པ་མི་འགྱུར་བའི་གཟེར་ནི། དཔལ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཁོ་འི་ལྷ་ཅི་ལྷར་སྐྱབ་ཀྱང་དེ་ཉིད་རང་སེམས་ལས་གྱུད་ན་མེད་པར་རྟོགས་པས་ལྷ་དང་  
ཆོས་ཉིད་རོ་མཉམ་ཆེན་པོར་བརྟུང་དུ་སྦྱོན་པ་སྟེ། རྒྱུད་ལས། དགོངས་པ་མི་གཟེར་ནི་ནི་ཁོ་འི་ལྷ། །ཡོངས་ཚུགས་དཔལ་ཆེན་རང་སེམས་ལས། །གྱུད་ན་མེད་ཅིང་རྒྱ་ཡང་། །ཡོགས་  
ན་མེད་དོར་གི་སེམས། །སེམས་ཉིད་རྟོང་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྱ། །གསལ་ལ་མ་འདྲེས་ཡོངས་སྒྱུད་ཚུགས། །སྒྲ་ཆོགས་རང་ཤར་སྐྱལ་པའི་སྒྱ། །སྒྲ་བ་ཡབ་ལ་སྒྲ་བ་ཡུམ། །སྒྲ་  
རྟོང་དབྱེར་མེད་ཡེ་ཤེས་སྒྱ། །འགྱུ་དྲན་ནམ་རྟོག་བསམ་ཡས་ཀྱང་། །ཡོངས་སྒྲ་ཚུགས་པ་དཔལ་གྱི་ལོ་རྒྱུད། །བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་ཡེ་སངས་རྒྱལ། །རང་བཞིན་ཉིད་ལས་གཡོས་  
པ་མེད། །དགོངས་པ་མི་འགྱུར་གཟེར་མེད་ན། །དཔལ་ཆེན་འགྱུར་ཀྱང་ཐུན་མོང་ལས། །མཆོག་མི་འགྱུར་ཅིང་རྒྱ་ཡང་གོ་ལ། ཅེས་སོ། །འཕྲོ་འདུའི་གཟེར་ནི། རྣམ་བཞིའི་འཕྲིན་  
ལས་ཐམས་ཅད་ལ་རང་དབང་དུ་བྱེད་དེ་ཆོ་འཕྱུལ་ཆེན་པོ་བཞུ་བརྟུལ་གྱི་ལས་ལ་ཆོལ་དཀར་གཅེས་པ་ལྷ་བྱ་ཡོན་ཏེ། རྒྱུད་ལས། འཕྲོ་འདུའི་གཟེར་ནི་དམིགས་པ་ཡིས། །བསྐྱར་

མཆོག་མི་འགྱུར་ཅིང་རྒྱ་ཡང་གོ་ལ།

ཁ་ཤེས་ན་འདོད་དགུར་འགྱུར། ཁྲིང་དེ་འཛིན་གྱི་འཕྲོ་འདུ་ཡིས། ཁེམས་ཀྱི་རུས་པ་ཅལ་ཐུགས་ཏེ། ཁག་རྩར་བསམ་པ་དེ་རྩར་སྤང་། ཁྲལས་དང་ཕྱག་ཐུབ་རྒྱུ་རྒྱལ་པས་མཐུས། ཁི་རྒྱས་དབང་དང་མདོན་སྤོང་སྟོགས། ཁན་གནོད་ལས་ཀ་གང་ཡང་འགྱུར། དཔེར་ན་ནོར་བུ་གཅིག་ཉིད་ལ། ཁག་ལ་མཆོད་ཅན་གྱི་ཏེ་བྲག་ཏུ། ཁི་རྩར་འདོད་པ་སེ་སོར་སྤོང་། འཕྲོ་འདུ་སྤྱ་ཆོགས་གཟེར་མེད་ན། དམིགས་གཏད་གཅིག་ལས་དོན་མི་འགྱུར། འཕྲོ་འདུ་ལས་ཁ་བརྒྱར་ཤེས་ན། བེ་བྱར་བ་རྒྱར་གཅིག་གིས་ཀྱང་། སྤྱིན་ལས་ཐོགས་མེད་ལས་གུན་འགྱུར། བམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འབྱུང་ཡིན། ཆོས་གསུངས་པ་རྩར་གཟེར་བཞིའི་མན་དག་གནད་ཏུ་རྒྱུད་པས་སྤྱ་དངོས་སྤྱ་མཐོང་སྤྱ་སྤྱི་སྤྱོག་འཕྲོག། དམ་ལ་བདེན་པ་འགྱུར་པས་གསུང་གི་སྤོག་འཕྲོག། ཆོས་ཉིད་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པས་ཐུགས་ཀྱི་སྤོག་འཕྲོག། བདེ་གཤེགས་ནི་ཁྱོ་འི་སྤྱ་གསུང་ཐུགས་དང་རང་གི་སྤོག་གསུང་ཏུ་མ་རོ་གཅིག་ཏུ་རྒྱས་པས་འཁོར་འདས་གུན་ལ་རྒྱོད་སྤོག་ཐོབ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཅལ་འབྱོར་ས་ཤིང་འཕྲིན་ལས་སྤྱ་ཆོགས་ལ་རང་དབང་བརྒྱར་བ་ཡིན་ནོ། བདུན་པ་ལ་གཉིས། ཤེས་དར་བྱ་བ་བརྒྱ་དང་། དམ་

༡༩༩།      ཚེ་ག་གི་གནས་ཐུག་ལས། དང་པོ་ནི། འདི་རྒྱུ་དུ། ལྷ་མ་སྒྲིག་ཐུ་ཁྱིམ་པ་ནས། ཤེས་ཕྱ་བུ་ཚུ་ལ་གསང་སྒྲགས་ཉམས་སྒྲུབ་ལ། ཁྱིམ་མཉམ་གཞུག་ཏུ་ཉེ་ལ་ལོ་  
ལོ་དང་། རིས་ཐོབ་ཐམས་ཅད་གསང་སྒྲགས་ཤེས་ཕྱ་བུ་ཚུ་གི་ཉམས་སྒྲུབ་བར་བརྟུན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྒྲུབ་ཐབས་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ།      མིང་ཚེ་ག་ཐམས་ཅད་  
ལ་སྒྲིག་ཐུག་རི་དགས་འདྲིད་པ་ལྟར་སྒྲིང་པོ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།      སྒྲིང་ལམ་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ།      གདོས་པོ་ཐམས་ཅད་མི་ལོང་གི་གཞུགས་བརྟུན་ལྟར་རང་  
བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།      གནས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཏི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ།      སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་བྲག་ཆ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ།      ལྷ་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་ཚུ་བཅད་གི་ལྷ་བ་ལྟར་སྒྲུབ་  
ལ་རང་བཞིན་དུ་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།      ཁྱིང་ངེ་འཛིན་ཉམས་ཐུ་ལས་ཐུ་བྱུར་བཅོལ་བ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ།      འབྲུ་འདུ་ཐམས་ཅད་མིག་ཡོར་ལྟར་སྒྲུབ་ཚེ་གས་སྒྲུབ་འཇུར་བར་ཤེས་  
པར་བྱའོ།      ཚེ་འཇུལ་ཐམས་ཅད་སྒྲུལ་བ་ལྟར་ཉམས་པ་སྒྲུབ་ཚེ་གས་མཆོན་ཉིད་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་ཤེས་ཕྱ་བུ་ཚུ་ལོ།      གཉིས་པ་ནི། མན་ངག་སྟོན་པའི་བླ་མ་ལ་གཏུང་བ་མི་བཅད་

པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་སྐྱབ་པ་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་འདོར་བ་དང་། སྤྱོད་ལམ་ཁུན་ཏུ་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡལ་བར་མི་གཏོང་བ་དང་། ཡི་དམ་མི་སྤང་བ་དང་།  
སྒོམ་པའི་དོན་དང་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་མ་ཡིན་པ་ལ་གསང་བ་དང་རྩལ་གོ། །གཉིས་པ་བསྐྱེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞིའི་སྒོམ་དུ་རིག་འཛིན་རྣམས་པ་བཞིའི་གོ་མཐང་ལ་སྤྱོད་པའི་ལམ་སྐྱེན་མོང་  
མ་ཡིན་པ་ལྟར་བཤད་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་བཤད་མ་ཐག་པ་བསྐྱེན་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བྲམ་མོ་འི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་པ་ལ་སོགས་ཡུལ་གསུམ་གསལ་བ་ལ་བྲོ་  
བཞག་རྟེ་བསྒོམས་པས་ཆོགས་དང་སྤྱོད་པའི་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མདོན་དུ་སྤྱང་བ་རྟེ། འདི་ལྟར་བྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལས། ཤེས་བྱའི་  
ཉམས་སྐྱུ་འབྱུང་བ་ལྟའི་རྒྱང་རྣམས་རིམ་གྱིས་དབྱེ་མར་ཁྱལས་པའི་རྟགས་དུ་བ་དང་། སྒྲིག་རྒྱ་དང་། སྒྲིན་བྱ་མེ་ཁྱེར་དང་། སྒྲིན་མེད་ཀྱི་རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུ་རྟེ། འདི་དག་ནི་ཉམས་ཀྱི་  
སྤྱང་བ་མཆེད་པའི་རྟགས་སྐྱུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་ལྟས་ལ། རྟག་པར་གཏོར་བྱར་རྒྱུང་བ་བཤག་ཆགས་བྱང་བའི་རྟགས་དང་། རྣམ་མཁའི་རྣམས་ལ་འཛིགས་པ་ས་ཐོབ་པའི་

ལྷ། །རྟགས་དང་། སེང་གེ་དང་སྒྲུང་པོ་ཆེ་ལ་ཁོན་པ་ས་ཁོན་པའི་རྟགས་དང་། གཟུགས་བརྟན་ཁལ་འཛུམ་པ་སྟགས་ལུང་བརྟན་ཐོབ་པའི་རྟགས་ཏེ་མདོར་ན་དོ་ཆེ་བའོ་ད་  
 པ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ལས་རྟགས་ཀྱི་རིམ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་འབྱུང་སྟེ་རྟག་པའི་དགའ་བྱོད་སྟེས་ན་བདུད་ཀྱི་སྒྲགས་བརྟ་བས་བཟང་པོ་ལ་རེ་བ་མེད་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་  
 དུ་ཕྱིའི་བྱོད་སྟོམ་པའི་ཆོ། རུལ་ཕྱན་དང་། ཡི་གེ་དང་། ཕྱག་མཆོན་དང་། སྐྱ་ཕྱ་མོ་ལ་སྟགས་པ་དང་། མེ་དང་རྩ་དང་རྩུང་ལ་སྟགས་པའི་ཁ་དོག་དང་སྟེ་མཆེད་མཐོང་བའོ། །  
 བྱང་གི་བྱོད་ལྟ་བུ་སྟོམས་པས་དབུགས་ཕྱི་ནང་དུ་རྩུ་བ་མི་ཆོར་བ་འབྱུང་ངོ་། །གསང་བའི་བྱོད་སྟོད་ཡུལ་ཐམས་ཅད་སྐྱ་མ་རྩུར་གཤེས་པ་དང་། ཅོལ་སྐྱ་བ་རྩུ་རྩེན་ལ་མི་སྟོམ་པར་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་དེ་སྟོང་ས་ནས་སངས་རྒྱས་པར་རྟགས་པས་སྟོད་ཡུལ་ཡེ་གཤེས་སུ་གསལ་བར་འབྱུང་ངོ་། །ཕྱིའི་རྟགས་འོད་དང་། སྒྲ་དང་། དྲི་དང་། གཟུགས་བརྟན་ཁལ་འཛུམ་པ་དང་།  
 མར་མི་རང་འབར་བ་དང་། ལྷན་ནམ་མཁའ་ལ་འཕར་བ་དང་། ཁམས་བདེ་བ་དང་། དང་བ་འདྲན་པ་ལ་སྟགས་པའོ། །ནང་གི་རྟགས་སྒྲར་ལས་སྟོད་ཆེ་ཆེ་བ་དང་། ཆགས་པ་རྩུང་བ་

དང་། ཕྱོགས་རིས་དང་བྲལ་བ་དང་། དམ་ཚིག་ལ་ཕྱིས་ཆེ་བ་དང་། སྤྲུལ་དང་མཆེད་ཕྱོགས་ལ་གཏུང་བ་དང་། འབྲས་བུ་བཟང་པོ་ལ་མི་རེ་བ་དང་། འཁོར་བ་ལ་མི་དོགས་པ་  
དང་། བདུད་ལ་ཉམ་མིང་བ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་འབྱུང་སྟེ། དེ་དག་ལ་འདྲ་དགའ་བྱོད་མེད་པར་ཤེད། །དེ་དཔེ་ན་དུ་ཆེ་མོ་ལ་དབང་བས་ནང་གི་ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་ལ་  
མི་སྐྱེ་ཁོང་། ཕྱིའི་འབྱུང་བ་ལྟའི་གནོད་པས་ལུས་ལ་མི་ཚུགས་པ་སོགས་སེམས་དང་སྤྲང་བ་འདྲེས་པའི་རྟགས། བཟོད་པ་སྤྲང་བ་རྣམ་འབྱེད་ལས་སྤྲུང་བས། བྱེ་མ་ལས་གསེར་  
སྐྱམ་ས་ནས་རྒྱ། སོལ་བ་ལས་ལྗོན་ཤིང་བསྐྱེད་པ་སོགས་སྤྲང་བ་དང་སེམས་ལ་དབང་བོའི་རྟགས་རྣམས་མངོན་ཁོང་། ལུས་ཐ་མལ་ལས་མ་འབྱུར་ཀྱང་། སེམས་རྟོའི་སྤྲུང་སྐྱོན་  
པས་ན་རྣམ་པར་སྐྱོན་པའི་རིག་འཛིན་ཅེས་བྱ་སྟེ། སྤྲུ་འབྱུལ་རྒྱས་པ་ལས། རྒྱ་མིག་རྒྱ་ས་ཇི་ལྟ་བུར། །ཕྱག་རྒྱ་ཐོབ་ལ་མ་རིག་པའི། །གཟུགས་རྫོགས་སྟོབས་ཆེན་དེ་ཁོན། །ཁིས།  
རྒྱ་མིག་ནི་ལུས། རྒྱ་ས་ནི་སེམས་ཕྱག་རྒྱ་ཐོབ་པའི་དོན་ཏེ། འདི་ཉིད་ཆོས་མཆོག་མ་ཐོབ་པར་འདས་ན། བར་དོར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་སྟེ། རྟོག་པོར་དང་། སྤྲུང་ལྟར་རོ། །རྣམ་སྐྱོན་

427

[illegible]

མདོན་དུ་བྱས་པས་ཆས་མཆོག་ཆེན་པོ་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་། སྤྱིགས་མཐི་དུས་དོ་རྗེའི་སྐར་གྱུབ་ན་སྟེ་གི་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆོ་ལ་དབང་བའི་རིག་འཛིན་ཅེས་བྱ་སྟེ། ལས་རིམ་ལས། དོན་  
མཐོང་འབྲུག་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི། ཆོགས་བརྒྱད་སྐབ་པའི་དངོས་གྱུབ་ཀྱིས། །ལུས་ལམས་སྟེ་གནས་ཟག་པ་བད། །དོ་རྗེའི་ལུས་སྐར་ཆོ་ཡི་རིག་ །མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་སྐྱེད་ན་  
འདའ། །ལུས་མ་བོར་བར་རྒྱལ་བའི་ས། །འཛིགས་པ་ཀུན་བྲལ་ཆོ་འབྱུང་ལྗོན་ས། །ཞེས་པ་སྟེ། རྣམ་པ་མཆོངས་པ་སྐར་བྱས་ན་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པཎྜས་བྲག་ལྷག་མ་རྟེ་ཀར་  
མཛར་བས་སྐབ་སྟེ་བྱས་ཏེ། ཉེ་རྒྱུའི་སྟོང་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེ་གི་མེད་པར་བྱས་པ་སྐར་བྱུང་། །གསུམ་པ་སྐབ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་སྟོམ་པའི་ལམ་ལྗོན་ས་པར་བསྟན་པ་ནི། རྒྱུད་ལས། སྐབ་  
པས་སྟོམ་པའི་ལམ་ལ་འབད། །ཉེ་སྐར་འཇའ་ཆོན་བྲག་རྒྱ་ཆེ། །ཞེས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་འབྱུང་པ་དང་བྲལ་བའི་མཉམ་གཞིག་གི་དོ་བོ་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་ཆོས་མཆོངས་ཀྱང་།  
རྗེས་ཐོབ་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་པ་ཆོས་ཉིད་མཉམ་པར་ཅལ་སྟོང་ཞིང་། ལུས་དཀྱིལ་གྱི་རྟེན་ལ་མི་གཡོ་བའི་རྟིང་དེ་འཛིན་གྱི་རང་ནས་ཆོ་འབྱུང་སྐར་ཆོགས་གྱུབ་པས། ལུས་དཀྱིལ་འཕོར་



བུ་བདུན་

ཕྱི་རང་བཞིན་འཇའ་ཚོན་ལྷ་ཡུར་སྤྲང་ཞིང་། སེམས་ས་དགུའི་དྲི་མ་སྤྲོད་པ་ལ་མཚན་མ་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་འོན་གསལ་གྱི་སྤྲུང་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་པར་བྱུང་།  
ཕྱི་ཚོས་ཡོངས་སྤྱུ་རྟོགས་པས་ཡོངས་སྤྲོད་པའི་སྤྱུ་ལ་དགོངས་པ་དང་བདའི་ཚོས་ཉན་པའང་ལུགས་སྟེ། རྒྱུད་ལས། རང་ལུས་རྒྱལ་པོའི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། གོམས་པ་མངོན་དུ་སྤྲུང་པའི་གླི།  
མཚན་དང་དཔེ་བྱད་རྒྱན་དང་ལྷན། བྱུག་རྒྱ་ཚོན་པའི་རིག་འཛིན་ནོ། ཁྱེས་སོ། དེའང་ནང་གསེས་སྤྱུ་ས་གཉིས་པ་ནས་ལུ་པའི་བར་ལ་དེ་རྩེའི་རིག་འཛིན་ཅས་བྱ་སྟེ། རྟོགས་པ་དོ་  
རྩེ་སྤྱུ་རྒྱས་རང་སའི་སྒྲིབ་པ་འཇིག་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟུག་པ་ལ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་གཙོ་བོར་སྤྲོད་ཞིང་། ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོམ་པས་ན་འཁོར་ལོ་འི་རིག་འཛིན་ནོ། བརྒྱུན་  
པ་ལའང་ཐབས་ལ་མཁས་པས་འཁོར་ལོ་སྤྲུང་འབྱུལ་སང་ཆེ་བའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་དུ་རིག་གོ། བརྒྱུད་པར་ནམ་དར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུང་རང་གི་ཁམས་ནམ་དར་དག་པ་ལ་  
དབང་ཐོབ་པས་རིན་པོ་ཆེའི་རིག་འཛིན་ནོ། རྟུག་པར་ཆགས་པ་མེད་པས་ཞིང་སྤྲོད་ཞིང་དོན་བྱེད་པས་བརྒྱའི་རིག་འཛིན་ནོ། བརྒྱུ་པར་ཕྱིན་ལས་ཕུན་སྤྱུམ་ཚོགས་པས། སེམས་ཅན་

གྱི་དོན་ཅེད་པས་རལ་གྱི་འི་རིག་འཛིན་ཅེས་ཏུ་སྟེ། ལམ་རིམ་ལས། ལོངས་སྟོན་གཉིས་པ་ཕྱག་རྒྱའི་རིགས། །དོ་མེ་ལའོར་ལོ་རིན་ཆེན་དང་། །པལ་རལ་གྱི་འི་རིག་འཛིན་འགྲུར། །  
 ཞེས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པལ་ལུ་ལང་ལེ་ཤོད་ཏུ་དཔལ་ཡང་དག་ཅི་རུ་ཀའི་དཀྱིལ་ལའོར་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འི་རིག་འཛིན་ལན་སྤར་བའི་ཚུལ་...  
 བརྟེན་ཏེ་ཕྱིན་ལས་ནམ་པ་བཞི་ལ་རང་དབང་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུའོ། །བཞི་པ་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་འི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་སྟོབ་པའི་ལམ་རྩོགས་པར་བརྟེན་པ་ནི། འདི་རྒྱུད་ཏུ། མཆོན་མ་བརྟེན་པོ་  
 རྒྱུད་པ་དང་། །སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་བརྟེན་པར་བྱ། །ཞེས་པས་ལམ་གོང་མའི་གནས་ནམས་མཐར་ཕྱིན་ནས། འདིར་ཆོས་བྱ་འབྱུང་དང་བཅས་པ་ཏུ་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་ཆོགས་ཀྱི་སྐྱབ་  
 པ་གཙོ་ཆེ་བའི་དཀྱིལ་ལའོར་ཏུ་སྐྱོན་གྱིས་སྐྱབ་པའི་རིགས་སངས་རྒྱས་དང་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་པལ་ཆེར་མཉམ་ཡང་། སྐྱགས་སྐྱ་རྒྱུད་ཅིག་གི་ཏུ་བྱག་ཕྱེད་པའི་བོགས་དཔྱུད་ཏུ་ཡོད་...  
 པའི་སྟོབ་བྱ་མཐར་བུག་ནས་སྟོབ་ཏུ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་སྐྱའི་ཁལ་མཐོང་བའི་སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྐྱོན་སྐྱབ་རིག་འཛིན་ཏུ་རྒྱལ་དཔར་པལ་ལྟར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་

[illegible]

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་ལམ་ལོ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་བརྒྱ་གསུམ་དེ་རྗེ་འཛིན་པའི་གོ་འཕང་ལ་སྤྱོད་ཏུ་ཡོད་དེ། རྒྱན་སྒྲུག་པོ་བཀོད་པ་  
ལས། ཡང་དག་སངས་རྒྱས་ཏུང་རྒྱལ་ཏུ། །འཆང་རྒྱ་འོག་མིན་གནས་མཆོག་ཏུ། །སངས་རྒྱས་མ་འགྱུར་འདོད་ལམས་སྒྲུ། །སངས་རྒྱས་མཛད་པ་མི་མཛད་དོ། །ཞེས་གསུངས་  
པའི་ཕྱིར་སྒྲུགས་ཀྱིས་བྱུང་པར་བ་ནམས་སྤྱོད་ཡུལ་རྒྱད་ཅིག་མས་བཟོད་ནས་འོག་མིན་ཏུ་འཆང་རྒྱ་བར་སྟོན་ཅིང་ཐབས་མ་འགགས་པའི་མཛད་པ་བརྒྱ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིན་.....  
ལས་ཆད་མེད་པ་ལ་རང་གིར་བྱེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིག་པའི་ཆ་ནས་དེ་རྒྱུ་ཏུ་བརྟགས་པ་ཉིད་ཡིན་དོན་ལྟར་བཀའ་བ། རྒྱུད་ལས། མཐར་ཐུག་རྒྱན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡི། །གྲུབ་པ་  
རྒྱལ་ཆེན་སྒྲིམ་བུས་མཛད། །གསང་བའི་ལམ་ལོ་ལ་ལོངས་དག་ལམ་ལོར། །ཀུན་ལ་མཐུན་པའི་ཆོས་སྟོན་ཅིང་། །མཛད་པ་བརྒྱ་གཉིས་ཆོས་ཀྱང་སྟོན། །ཞེས་སོ། །དའི་དཔེ་ནི་སྒྲིབ་དཔེ་  
ཆེན་པོ་དེ་ལྟའི་གནས་སྐབས་ནས་ལམ་ལོར་བ་མཐའ་ཅན་གྱི་བར་སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་གཉིས་སྒྲུ་མེད་པ་རྒྱན་གྲུབ་རིག་འཛིན་གྱི་ས་ལ་བརྟགས་ནས་འོག་མིན་པར་འདོད་ཏུ་དག་པའི་ལམ་

ལྟེན་ལྟེན་ཅིང་ཕྱག་སྐྱོལ་སྐྱོལ་ཅན་གྱི་དོན་ལ་མི་གཡེལ་བ་ལྟ་བུའོ། །འདི་དག་གིས་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཆོ་དབང་དང་ཕྱག་རྒྱའི་རིག་འཛིན་གཉིས་ཀར་ཞུལ་  
 གྱིས་བཞུགས་པས་རྒྱུ་ལྡན་གྱིས་དེའི་སོ་འཛམས་ཕྱིད་པ་སྒྲོབ་ཆད་མ་ཐུང་བའང་འདིར་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་དེའི་ཕྱག་སྐྱོལ་ཅིང་ཕྱིས་སྒྲོ་བའི་པལ་ཁྱེ་བ་ལས་ཇི་ལྟར་.....  
 ཏྲུག་སྐྱོལ་བ་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཁ་ཅིག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐྱོལ་དང་པོ་ནས་བདུན་པའི་བར་དང་། ལྷན་གྱུ་བ་དག་པ་སྐྱོལ་ལྟར་འདོད་པ་ནི་ནོར་བ་ཡིན་ཏེ། ལས་རིམ་གྱི་  
 ལུང་བཞུགས་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་སྒྲོལ་དུ་ཁྱེན་མ་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་དཔོན་ཁ་ཅིག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐྱོལ་དང་པོ་ནས་བདུན་པའི་བར་དང་། ལྷན་གྱུ་བ་དག་པ་སྐྱོལ་ལྟར་བཞུགས་པ་ནི་དགོངས་པ་  
 མ་འོན་པར་སྒྲུང་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ན་ལས་དང་པོ་པའི་སྐྱོལ་སྐྱོལ་སྐྱོལ་གྱི་སྐུ་བར་རིག་འཛིན་བཞུགས་བཟོད་ཅིང་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ཆོག་གསུངས་གཉིས་  
 རྒྱུ་སྐྱོལ་པོ་ཆེ་ལ་སྒྲོབ་དུ་གོམས་ཤིང་ཤིས་རབ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཐུ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་ལམ་ཐོད་ཀྱིས་བཞུགས་པ་ཁ་ཅིག་ །སྒྲོལ་ལམ་ནས་མཐོང་སྒྲོལ་གྱི་བར་ཆེན་ཆོད་དུ་ཕྱིར་ནས་མཐོང་

ཕྱིན་པའི་ལམ་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་། སྐྱེམས་སྒྲོབས་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་དག་ནི་མཐོང་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་ིས་པ་འགྲོ་བའང་ཡོད་དེ། རྒྱུད་ལས། ཁ་ཅིག་དབང་རྒྱུར་རིང་ཉིད་ལས། །  
བུའུ་ལྷག་དོན་གྱི་སྒྲུ་ལྷ་ཐོགས། ཁ་ཅིག་ལྷག་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ནས། ཁྲ་མེད་ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོར་འགྱུར། །ཞེས་པ། འདི་རྩེར་ན་སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པའང་རིམ་གྱིས་པར་དོགས་  
པ་སྒྲེན་གོང་ཏུ་རྒྱལ་པ་མཆོངས་པ། ཞེས་བཤད་པས་གོ་བར་འགྱུར་ལ། དེར་མ་རྩོས་པ། འོག་མིན་ཞེས་ཏུ་ཉམས་དགའ་བར། ཡང་དག་སངས་རྒྱས་དེར་སངས་རྒྱས། སྒྲུ་ལ་པ་པོ་  
གཅིག་འདིར་འཆང་རྒྱ། ཞེས་རྒྱལ་སྤང་མདོན་ཏུར་དང་། རྒྱ་གསང་ཐིག་ལེར་གསུངས་པ་བཞིན་ཏུ། འགྲུ་ཐུབ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྒྲོན་རོལ་ནས་སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཕྱེན་པར་  
སངས་རྒྱས་བཞིན་ཏུ་ཞིང་འདིར་མཛད་པ་བུའུ་གཉིས་བརྟན་པ་དང་ཆོས་མཆོངས་པར་ཤེས་པར་བྱལ། སྒྱི་དོན་གསུམ་པ་འབྲས་བུ་རྒྱལ་པར་དག་པ་བྱུང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་བརྟེས་  
རྒྱལ་ལ་གཉིས། འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་སྒྱིར་བརྟན་པ་དང་། སྒྲགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་ཆེད་ཏུ་བཟོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་རྩེར་དག་པའི་ཡོ་ཤེས་རྩོང་ཉིད་ཀྱི་རིང་རེ་འཛིན་ཐབ་མོས་སྤྱངས་

[illegible]

ལྷ་འཕྲུལ་དྲ་བ་ཆེན་པོ་འི་འཕྲུལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱུ་ལྷ་པོ་དུས་གཅིག་ལ་ཐོག་མའི་པས་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ཕྱུང་བ་དང་རྣམ་པར་གཞིགས་ན། དང་པོ་མི་འཕྲུར་ནི་ཐོབ་ཀྱི་མོ། ཡེ་ཤེས་དྲ་བ་ལས།  
དཔྱིད་ས་ཀྱི་དག་པ་དེ་ཐོབ་ཀྱི་མོ། མི་འཕྲུར་མི་ཤིགས་བསམ་ལས་འདས། ཁྱིམ་པས་གདོད་མའི་དཔྱིད་ས་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་བ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལམ་བཟོད་པའི་  
མཐར་ཐུག་པ་དེའི་ཆོས་ཉིད་ལ་འཕོ་འཕྲུར་མེད་ཅིང་དེ་ཐོབ་རང་བཞིན་དུ་འདུས་མ་ཏུས་པར་རྟག་པས་ན་དེ་སྐད་དུ་བརྟགས་ལ། ཡང་ཡེ་ནས་དྲི་མ་དང་བྲལ་བས་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་  
པར་དག་པ་དང་། གློ་བུར་གྱི་དྲི་མའི་ཆ་དང་བཅས་པའང་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པས་ན་དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཁྱིམ་གྱང་བྱལ། ཁགྲིས་པ་མངོན་པར་བྱང་རྒྱལ་པའི་སྤྱོད་  
དེ་ཉིད་ལས། དྲི་མ་བྲལ་ཕྱིར་བྱང་བ་སྟེ། ཡོན་ཏན་རྒྱས་པས་རྒྱལ་བ་ཉིད། ཁགྲིས་མེད་འདྲིས་ཕྱིར་བྱང་འདུག་ཕྱིར། མངོན་པར་བྱང་རྒྱལ་སྤྱུར་བཟོད་དོ། ཁྱིམ་པས་སེམས་ཉིད་  
འོད་དུ་གསལ་བ་མཐར་ཐུག་གི་ཆོ་དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་ཆ་ལ་གཏོགས་ཤིང་། ལྷ་ཆ་ལ་མ་འདྲིས་པའི་ཡོན་ཏན་སྟོབས་བརྟ། མི་འཛིགས་པ་བཞི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲིས་པ་



[illegible]

པའི་ཡེ་ཤེས་ནང་གསལ་མཉམ་གཤམ་གྱི་ཆ་ལས། ཕྱིར་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཆོད་པའི་སྒྲིང་པོར་བྱེད་པས། རྒྱལ་པོས་སར་གནས་ནམས་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཆོག་ལ་གཟུགས་སྤྱུ་  
མིག་ལ་སྤྲང་བ་དང་། རྒྱ་བར་གསུང་བོས་པ་དང་འཕགས་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དྲི་སྒྲོམ་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རོ་བྱོང་བ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་བདེ་བའི་རེག་སྤྲང་བ་དང་། ཉེ་ག་དབྱེད་ཀྱི་  
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆོས་ལ་མངལ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད་པས་ཐིམ་ལམ་སྤྱུགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤེས་བྱ་རྟེ། དེ་ལྟར་བར་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སྤྱུ་འཛིན་པ་ནི་མེད་དེ། བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་  
པའི་ཡེ་ཤེས། སངས་རྒྱལ་ཁོན་ལས་གཤམ་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྒྱུད་དུ་སྤྱུ་འབྱུལ་བྲམ་ལས། ཆོས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནང་དུ་གསལ། །དམིགས་མེད་འཆར་གཤི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ།  
ཤེས་སོ། །དེ་ལྟར་དབྱིངས་ནང་གསལ་དུ་གསལ་བའི་སྤྱུ་འདི་གསུམ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཉེ་གསལ་བར་དཀའ་བའི་གནས་ཡིན་ནོ། །འགྲི་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཇོགས་པའི་སྤྱུ་ནི། སྤྱུ་འབྱུལ་ལམ་རིམ་  
ལས། རྒྱུན་ཇོགས་རིག་པ་རང་སྤྲང་བའི། ཁྱིང་དང་གཤམ་ལས་གཤམ་བྱི་བྱུ་། །འོད་ཟེར་དུ་མར་སྤྲང་བ་རྟེ། །ཤེས་པས་དབྱིངས་ནང་གསལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་ལས་མན་ཤེས་

༡༩། །ཁྱི་འོད་ལྷ་ཉི་ཟེར་གྱི་གསལ་བ་ལྟར་ངེས་པ་ལྷ་ལྟན་གྱི་སྤྱ་མཆོན་དང་དཔེ་བྱུང་རྒྱ་མཆོའི་བདག་ཉིད་དུ་རང་སྤྱང་བའི་རྒྱལ་ཆ་བརྟེན་གསལ་ལྷའི་སྟོན་པ་རྣམས་སངས་  
རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་སྤྱང་བ་ལ་སྟོང་གྲུགས་ལྟར་སྤྱང་ཁྱི་འོད་རྟག་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་སྟོང་ལ་གཞན་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ངས་ས་བཅུའི་དབང་རྒྱལ་གིས་ཀྱང་མི་མཐོང་རྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ན་རྒྱུ་བ་  
པ་མཐོང་དག་མ་སྤངས་ཤིང་རི་ལྷ་བ་དང་རི་སྟོང་པའི་ཡོན་ཏན་མཐོང་དག་ལ་གཟིགས་པའི་སྒོ་མིག་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་རྒྱུད་བྲམ་ལས། དག་ལྷལ་མེན་ཕྱིར་དོན་དམ་  
ཕྱིས་བསྐྱས་ཕྱིར། །རྟག་གནས་མིན་ཕྱིར་དཔེ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར། །བྲམ་མེད་ཕྱིར་མྱིད་ཁིས་མ་སྐྱས་ཕྱིར། །རྒྱལ་ལྷལ་འཕགས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བསམ་མི་བྱལ། །ཅིས་པ་རྟེ།  
དཔེ་གཞལ་ཡས་ཁང་པ་ལ་སོགས་སྤྲོད་སྤྱུ་མཆོགས་པའི་གནས་རྣམས་ཀྱང་རང་སྤྱང་གཞིའི་འོད་གསལ་ལས་གྲུབ་ཀྱི་དཔེ་མི་ལམ་དག་པར་ཤར་བ་དང་ཆོས་མཆོངས་པར་གང་དུ་.....  
རྒྱུ་བ་ས་མཐོང་དག་སྤངས་བ་དེར་སྤྱང་བ་ལས་ཕྱོགས་ག་ཤིང་ན་རང་མཆོན་དུ་ཡོད་པར་ཡང་མི་ལྟོལ། །འདི་རྟེན་རྒྱུད་དབུ་མར་རྟེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱང་བའི་སྟོང་.....

གཟུགས་གནས་ཁང་གཅིག་ཏུ་ཚྲོགས་པ་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་ལྟོན་ཅིག་ཏུ་མཐོང་བར་མི་རྣམས་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་དང་ནང་གསལ་གྱི་སྐུ་གསུམ་པོའི་བྱང་པར་ཤེལ་འོད་ནང་ཏུ་རྩ་བ་  
ནས་འོད་ལྷའི་འཆར་གཞིར་གནས་པ་ལྷ་བའི་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ལ་བཞུགས་པ་དང་། ཉི་མའོ་རྒྱུན་གྱིས་མན་ཤེལ་གྱི་འོད་ལྷ་སྤྱིར་གསལ་བའི་རང་སྤྱང་ཡུལ་ལ་ཤར་ནས་སྤྱིར་གསལ་  
གྱི་ཡེ་ཤེས་མཚན་དང་དཔེ་བྱུང་གྱི་སྐུར་འབར་བའི་དངེས་ཤེས་དར་སྤྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་ཅིར་ཡང་སྤྱུལ་པའི་སྐུ་ནི། རྒྱལ་སྤྲེལ་འབྲུགས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་བའི་སྤྱིར་ཏུ་འབྱིད་པར་  
བྱེད་པའི་དེད་དཔོན་དམ་པའི་རྟོན་པ་ཞིས་གྲགས་ཏེ། དེའང་གཟུལ་བྱ་མཚན་ལ་སྤྱང་བ་གཟུགས་བརྟན་ཡོངས་སྐུའི་རྟོན་པ་ནི། རང་སྤྱང་ལ་དབྱིངས་གྱི་ཡོངས་སྐུ་ཆེན་པོ་དང་.....  
མཆོངས་པར་སྤྱང་ཡང་། དངོས་མ་ཡིན་པའི་དཔེ་བཞིན་དངོས་དང་དཔེ་གཟུགས་བརྟན་མེ་ཡོང་ལ་ཤར་བ་ལྷ་བའི་བྱང་པེ། གཟུགས་བརྟན་ཏུ་མཚན་དཔེ་ལ་སོགས་པའི་ལོ་ས་སྤྱོད་  
ཚྲོགས་པ་ལྟར་སྤྱང་ཡང་། ཞིང་ཁམས་དང་འཕོར་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཏུ་སྤྱང་ཞིང་། ས་བརྩུ་པའི་སྤྱང་བས་བསྐྱས་པ་ཡིན་སྤྱིར་སྤྱོད་སྤྱུལ་ཡོངས་སྐུ་ཞིས་ཉི་ཟླ་པ་སྤྱོར་ནས་དབྱེ་བ་

༡༡། ཡིན་ལ། འདི་ལྟར་རང་སྤྱང་གི་རང་བཞིན་འབྱུང་བས་ན་རང་བཞིན་སྤྱུལ་པའི་སྤྱིའི་ཁིང་ཁམས་སྤྱུ་གནས་པ་འོག་མིན་དང་། མངོན་དགའ་དང་། དཔལ་ལྷན་  
 དང་། དམ་བཅའ་གསལ་པའམ་བདེ་བ་ཅན་དང་། ལས་རབ་གྲུབ་པ་པའི་འཛིག་རྟེན་ལྟར། རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་ལ་སོགས་པ་རིགས་ལྟའི་སངས་རྒྱུ་རྣམས་དག་པའི་འཁོར་ལ་ས་བུ་  
 དོར་རིགས་ལྟ་ཆོས་ལྟ་གནས་འབྱུར་ལྟའི་རང་བཞིན་མངོན་ཏུ་བརྟན་ནས་འོད་ཟེར་ཆེན་པོས་དབང་བསྐྱར་ཏེ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་མཛད་པ་ཆེན་པོ་ཚུགས་པ་ཉིད་དེ། སྤྱུ་འབྱུང་མངོན་ཏུ་  
 ལས། དག་པ་པ་ཡི་དབང་ཉིད་ཀྱིར། རྟོན་པ་ལྟ་དང་ཆོས་རབ་ལ། ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡོངས་ཚུགས་པ་ལས། རྟོགས་པའི་ཏུ་རྒྱུ་ལྟའི་དོར་འགོ། ཁེས་སོ། དེའི་དང་ལས་འགོ་བ་  
 འདུལ་བའི་སྤྱུལ་པའི་སྤྱུར་བཞེངས་པ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དཀར་པོ་རྣམ་པར་འཕེལ་བའི་ས་པོན་ལས་ཏུ་བ་སྟེ། ཏུ་དང་ཟླ་གཟུགས་དང་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དངོས་གསུམ་  
 དང་ཆོས་མཚུངས་པར་སྤྱང་ཁིང་། ཟླ་བ་ལ་གཟུགས་བརྟན་འཛིག་པའི་རུས་པ་ཡོད་པ་རྟེན། ཟླ་བ་རྟེན་པའི་ཡོངས་སྤྱུ་ལ་གཟུལ་བྱའི་དོར་སྤྱུལ་པ་འབྱེད་པའི་རུས་པ་ཡོད་ལ། ཏུ་ལ་

གཟུགས་བརྒྱན་འཛིན་པའི་ཉེན་པོ་ལ་གནས་པ་པའི་ནི། གཏུལ་ཏུ་ལ་སྐྱུལ་པ་སྐྱུང་བའི་བསོད་ནམས་ཡོད་པས། དེ་གཉིས་འཛོམ་ཏུ་ས་རྒྱ་ནང་ཏུ་ཟླ་གཟུགས་ཅོལ་མེད་ཏུ་འཆར་བ་  
ལྟར་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུང་བརྒྱན་གང་ལ་གང་འདུལ་ཏུ་འབྱུང་བ་སྟེ། དེའང་འགྲོ་བ་རང་རང་གི་ལས་དབང་གི་མགོ་ཁྲེན་ལ་སྟོན་པའི་མཐོ་རིམ། བྱེད་ལ་སྟོན་པའི་ཏུད་འགོ། བྱུར་ལ་བརྒྱན་  
པའི་དབྱུལ་བ་དང་ཡི་དུགས་ཏེ་སྤྲོ་ཆོགས་པའི་སྐྱུག་བསྐལ་ལ་སྤྱོད་པའི་འགྲོ་བ་རིགས་ཏུ་ག་ཏུ་སྐྱུང་བ་དང་མཐུན་པའི་དོན་མཛད་ཕྱིར། རིགས་པའི་སྤྱེས་བྱ་བྱུག་པ་ཏུ་ག་ཏུ་སྐྱུལ་ནས་  
དོན་མཛད་དེ། དེའང་ལ་ལར་སྐྱུ་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་མཛད་པ་བཏུ་གཉིས་ལ་སོགས་པས་འདུལ། ལ་ལར་གསུང་སྤྲོ་ཆོག་རང་ཆོན་ལས་འདས་པའི་ཐེག་པ་སྤྲོ་ཆོགས་པས་འདུལ། ལ་  
ལར་ཏུགས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱ་ཆོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་མངོན་ཤེས་ཏུ་ག་གིས་འདུལ། ལ་ལར་དངོས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ནས་མཛད་པའི་བྱིན་ལས་བསམ་བྱིས་མི་  
ཐུབ་པས་འདུལ་བ་སྟེ། དཔལ་པོ་ཆེ་ལས། གྱི་རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་པའི་ནི་གཤེགས་པའི་སྐྱུལ་པ་ནི་ཆོད་མེད་དེ། འགྲོ་བ་གང་དང་གང་གི་འདུལ་བ་དེ་དང་དེའི་གཟུགས་དང་ཁ་དོག་དང་

རྩ་བ་

༡༡། མིང་གི་དོན་མཛད་དོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་དག་ལས་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་སྟོན་པ་ལ་མཆོག་གི་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་ཞེས་བཙུང་ལ། ཐུགས་རྗེས་གདུལ་བ་གཞན་  
དག་ལ་སྐུ་ཆོགས་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་རྩུང་། སྐུ་བཅི་སེམས་ཅན་ལ་དངོས་སྐུ་པན་པ་དཔེ་ལས་སྐུ་སྐུ་ལ་པ་སྟེ། སྐུ་གཉི་ཆོ་ཉ་བོ་ཆོ་དང་། བད་ཀྱི་ཆོ་སྟོག་ཆགས་དེས་པ་དང་།  
ཤིན་པོ་འི་སྤྱིང་དུ་ཅང་ཤེས་པ་ལ་ཉ་སྟོགས་པར་སྐུ་ལ་ནས་དོན་མཛད་པའོ། །བཟོ་ནི་བཅུ་པོ་རྩུང་བ་རིས་སྐུ་བྱིས་པ་དང་། འབྲུར་དུ་བྱོན་པ་དང་། པར་དང་དཔག་བསམ་གྱི་  
ཤིང་དང་། སྐུ་དམ་ཆལ་དང་། གུན་དགའ་ར་བ་དང་། ཁང་བཟང་དང་། རོར་བྱ་དང་། སྐུ་རྒྱིང་དང་། ཟམ་པ་དང་། སྐུ་མེ་ལ་སྟོགས་ཏེ། མདོར་ན་སེམས་ཅན་ལ་པན་པའི་  
དངོས་པོ་རྩུང་བ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་ཆུབས་ཀྱིས་སྐུ་ལ་པ་སྟེ། དཔྱིངས་ལ་ཐིམ་པའི་རྩྭ་ལ་ཤིན་ཏུ་དབྱེད་བཟོད་པ་གུན་མཁྱེན་གྱིས། གདུལ་བྱ་མེད་ན་འདུལ་བྱེད་དཔྱིངས་སྐུ་རུ་བ། །རང་  
སྐུར་ཡོངས་སྐུ་ཆོས་སྐུ་འི་རང་དུ་ཐིམ། །རྩྭ་སྐྱོད་མེད་ན་ལྷ་གཟུགས་མཁའ་ལ་འཁྱེལ། །ཆོས་ཀྱི་དབང་གིས་ལྷ་བ་དཔྱིངས་སྐུ་རུ་བ། །གཞན་གང་ལྷ་བ་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པ་བཞིན། །

གཏུལ་ཏུ་ཡོད་ན་སྒྲོན་བཞིན་རིམ་གྱིས་སྒྲུང་། །འདི་ནི་འབྲས་བུ་སྒྲོན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན། །ཞེས་ཆུ་སྒྲོན་མེད་དུ་སྒྲུང་བཞི་གཟུགས་བརྟན་ཟླ་བའི་དབྱིངས་སུ་རང་རྩལ་པ་ལྟར། གཏུལ་  
ཏུ་མེད་ན་དེའི་ངོ་བོར་སྒྲུང་བའི་སངས་རྒྱས་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཟླ་གཟུགས་རང་སྒྲུང་ཡོད་སྒྲུའི་རང་དུ་ཞི་བ་ཅོན་ལ་རིམ་བཞི་དང་སྒྲུང་བཟུགས་ཏུང་། གཅིག་ནས་འོད་སྒྲུང་བ་ཅིག་ཤིས་སྒྲུ་  
ཐེམ་པ་ནི་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་སྒྲུའི་རང་གསལ་ཆོས་སྒྲུའི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པས་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་འབྱེལ་བ་ཞེས་ཏུ་སྟེ། གནམ་གང་གི་ཟླ་བ་ནང་གསལ་ཏུ་  
གནས་པ་ལྟ་བུའོ། །དབུ་མ་པ་ནམས་དེའི་ཆོ་འདུག་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཞི་བ་འགོག་པ་དམ་པའི་རང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པར་འདོད་ཅིང་། གཞན་སྒྲུང་དུ་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་ལས་  
དོན་མཛད་དོ་ཞེས་སྒྲིང་ལ་རྒྱུད་ཟླ་མར་མཉམ་གཞག་གི་ཡེ་ཤེས་གཡོ་བ་མེད་ཏུང་། རིས་ཐོབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་དཔག་དུ་མེད་པའི་དོན་མཛད་པར་འདོད་དེ། མི་རྟོག་པ་དང་དེ་ཡིན། །  
རིས་ཐོབ་དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་འདོད། །ཅིས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྒྲུང་སྟོགས་མཐར་ཕྱིན་པའི་གནས་སྐབས་དག་པ་གཉིས་ལྟོན་ཆོན་པའི་རང་དུ་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ལ་ཟུང་།



ལྷ། ལམ་མི་བཞེད་པ་ཁོ་མོ་འི་བླ་མ་གྱི་མཁུན་དག་གི་དབང་པོ་འི་དགོངས་པ་ཡིན་ཡང་། འདིར་སྤྲེལ་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་དགོངས་སྒྱུད་བཅའ་མཐོང་  
དཀྱིངས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཞུག་པ་ན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་གནས་རྣམས་ལ་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་ཅིར་ཡང་འཇུག་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་གྱིར། བཤད་པའི་གནས་ལ་  
འགྲམ་གྱི་དོ་མེད་གཡུང་རྩོན་དོ་རྗེ་དཔལ་བས། ཟུར་གྱི་བླ་མ་དཔལ་ཆེན་གྱུ་བ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སྤྱོད་འབྱུང་ནས། མདོ་སྤྲེལ་གྱིས་སངས་རྒྱུས་ལ་བྱུང་པར་བྱེ་བའི་བརྟན་བཅོས་མཛད་པ་  
ལ། སྤྱོད་པའི་དབང་རྒྱུག་ཆེན་པོར་བརྟན་ཏུ་མེད་པ་དག་ཀྱང་ཁོངས་པའི་རུ་མཆོན་དཀྱིངས་སྤྱོད་པ་ལྟེ་ཆེད་ཏུ་བཟོད་དར་གྲགས་ན། འདིར་རྣམ་པར་ཤེས་བྱ་འབྱེད་པའི་བློ་གྲོས་དབྱུང་  
བཟོད་པ་ཉིད་ཏུ་མཐོང་ནས། དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་འགྲེལ་ལྟར་བཤད་པ་ནི། དང་པོ་ཆོས་སྤྱོད་ལ་དོ་བོ་འི་བྱུང་དར་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་དར་རྒྱ་བས་ཀྱི་བྱུང་དར་གསལ་གྱི་དབྱེ་བ་ལས།  
དང་པོ་ནི། རྒྱ་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་སྤྱོད་ཉིད་གྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ལ། སྤྲེལ་གྱི་ཆོས་སྤྱོད་ཉིད་ལྟར་འཇུག་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་བ་ལས། འཇིག་རྟེན་བརྟན་གཡོ་ལ་སོགས་པ།

སྒྲུང་བ་ཉིད་ན་ངོ་བོ་མེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱུའི་ཆོས་སྤྱི་སྒྲུང་སྒྲོང་པའི་མཐར་ལྟར་ལ། རྒྱལ་ས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱི་སྒྲུང་སྒྲོང་གཉིས་སྤྱི་མེད་པས་མཐར་མ་ལྟར་ངོ་། །གསུམ་པ་ནི། རྒྱུའི་ཆོས་སྤྱི་ལ་ཁྱིམ་རྒྱལ་ས་གསུགས་སྤྱི་གཉིས་ལས་མི་འཆར་ལ། རྒྱལ་ས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱི་སྒྲུང་སྒྲོང་དཔྱེར་མེད་ཀྱི་ཁྱིམ་རྒྱལ་ས་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་ཅིར་ཡང་འཆར་རོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །དཔྱད་ན་ངོ་བོ་འི་སྒྲོལ་སྤྱི་དཔྱད་པ་ལ་འཐད་པ་ཡོད་པར་མ་མཐོང་སྟེ། ཐིམ་ལམ་རྒྱལ་ས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤིན་ཏུ་བྲ་བ་ལ་སྒྲུང་སྒྲོང་གི་དོན་བཟུང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱས་པའི་སྒྲུང་དེ་ནི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོལ་སྤྱི་དཔྱད་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་འདུག་གོ། །གཉིས་པ་གསུགས་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལའང་གསུམ་དུ་བྱེ་སྟེ། དང་པོ་རྒྱུ་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་གསུགས་སྤྱི་གཉིས་རྒྱུ་རྒྱེན་ལས་བྱུང་ལ། རྒྱལ་ས་ཀྱི་གསུགས་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱེན་ཀྱིས་མ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱས་པ་ལས། རྒྱུ་རྒྱེན་རྒྱལ་ས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ལའང་གཉིས་ཏེ། ཡོངས་སྤྱི་བྱུང་པར་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་བྱུང་པར་རོ། །ཡོངས་སྤྱི་བྱུང་པར་ལའང་གཉིས་ལས། ཡོངས་སྤྱི་དཔྱད་བྱ་ཡུལ་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི། མཆོན་ཉིད་ཀྱི་དཀར་པོ་འི་བྱུགས་ལ་ཡོངས་སྤྱི་དཔྱད་པ་ལས།

[illegible]

ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྒྲིན་གྱི་རྩམ་བུ་འོག་མིན་བཟོད་ལ་རེད་ས་པ་བཞིན། ༡ །རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་སེམས་རྒྱུན་རྩི་མེད་བཤེས་གཉིན་ཞབས། །ཀུན་མཁུན་ཆོས་རྩི་ལྷ་  
འབྱུང་བསྟན་ཐོག་རྒྱལ་ལྷ་ལྷ་རྩུར་ཆེན་རྩུར་རྒྱུད་གི། །བཤད་སྒྲོལ་པལ་ཆེར་སྒྲིགས་མར་སྒྲོད་པའི་རྩམ་གྱི་ཁང་བུར་དབུགས་འཕྱིན་ཆོ། །རང་བྱུང་དོ་རྩི་མཁུན་བཅའི་ཉིན་བྱེད་འོད་ཟེར་  
འབར་བས་སྒྲུང་བར་བྱས། ༢ །རྒྱུད་དང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མན་ངག་བུཅུད་འདྲིལ་ཞིང་། །ཆོང་ལ་མནོར་ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་མཛོད། །སྒྲུ་ལྷའི་ས་ལམ་བཟོད་པའི་ཐེམ་སྐྱས་འདིར། །  
འཛོག་ནམས་སྐལ་བཟང་མཁོན་པོར་བསྟོན་རྩ་མེད། ༣ །རྟོག་པ་མེད་པའི་དགོ་ཆོགས་ཞི་བའི་སྒྲུང་། །དམ་པ་གསུམ་གྱི་རྒྱབས་བྱེད་དང་འགྲོགས་པས། །འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྩམ་  
མཁུན་པའི་ཡོངས་བསྟོར་བྱུག། །ཀུན་རྩ་བཟང་པོའི་ས་ལ་སྒྲིན་པར་ཤོག། ༤ །ཅེས་བསྐྱེད་རིམ་རྣམ་པར་གཞག་པ་འོག་མིན་བཟོད་པའི་ཐེམ་སྐྱས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་རྒྱལ་གྱི་གནས་རྣམས་ལ་རྒྱ་ཆེར་གཞིགས་པའི་བློ་མིག་བཟང་པོ་ཐོབ་ཅིང་། །བསྟན་པ་དང་དེ་འཛོན་ལ་སྒྲེམས་པ་མེད་པའི་གཅེས་སྒྲས་ཀྱི་རང་



ན་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བསྐྱེད་རིམ་ལྟའི་བྱིང་ཀྱི་རིམ་པ་འོག་མིན་བཟོད་པའི་ཐེམ་སྐྱེས་འདི་འཆད་པ་ལ་སྒྲི་དོན་གསུམ་སྟེ། རྩེ་མ་མོར་བ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་འཇུག་པའི་  
གཞི། རྩེ་མ་འབྱུང་པ་ཐི་རྩེ་སྒྲིམ་པའི་ལམ། འབྲས་བུ་རྩེ་མ་པར་དག་པ་བྱུང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་ལ་སྒྲི་དོན་ལ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་སྒྲི་གནས་པའི་རིམ་པ་ལ་མཁས་སྒྲི་དོན་  
ཚུལ་གྱི་གོ་བ་བསྟན་པ་དང་། བསྐྱེད་གཞི་ཉིང་ཐི་འཇིན་གསུམ་བཤད་པ་གཉིས་ཡོད། དེའི་དང་པོ་ནི། སྒྲི་པ་འཁོར་བའི་རང་རའི་རྩེ་མ་ལ་དང་ལྷན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་གཉིས་  
པོ་འདི་སྒྲི་སྒྲི་ལས། འབྲས་བུ་སྒྲི་སྒྲི་ལས་སྒྲི་ལྱེད་པ་ནི་ཐེམ་པ་ཆེན་པོ་འི་ལམ་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་པོ་ཡིན་པས། འདིར་ཡང་རྩེ་མ་ལ་སྒྲི་བདེན་པ་ཐི་སྒྲི་དོན་པ་སྒྲི་གི་  
གཉིས་སྒྲི་འདུ་ཞིང་། དེ་ཡང་སྒྲི་བའི་ཅ་བ་ཅན་ཡིན་པས། སྒྲི་བའི་རིམ་པ་སྒྲི་དོན་བསྐྱེད་རིམ་དང་། འཆེ་བའི་རིམ་པ་སྒྲི་དོན་རྩེ་གསུམ་རིམ་སྟེ་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་སྒྲི་གསུམ་སྒྲི་གསུམ་  
གྱི་གཞི་ལྱུང་ཐམས་ཅད་འདུ། སྒྲི་བ་དེ་ཡང་སྒྲི་གནས་བཞིར་འདུ་བས། དེ་དང་བསྟན་པའི་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱེས་འབྱིང་རྩེ་མ་པ་དང་རྩེ་མ་པ་ཆེན་པོ་འི་བསྐྱེད་རིམ་དང་བཞི་ཡོད་པ་ལས།

ལྷ། །བསྐྱུས་འབྲིང་གཉིས་གོ་སྒྲུ་ལ་རྒྱ་ས་པ་ཆེན་པོ་འི་སྐྱེངས་བདག་སྤྱས་དང་གཞན་སྤྱས་ཁེས་པའི་དོན་རྒྱུད་ཐེ་དང་བརྟན་ན། རྒྱ་འབྱུལ་ལས། རང་བྱུང་དངོས་དང་  
 མི་འག་པ་ཁིང་། །འབྲས་བུ་ཉིད་ལ་ལམ་མེས་པས། །མ་ལུས་དཀྱིལ་འཁོར་ཐིག་ལེ་ཀུན། །བདག་གི་སྤྱས་སྤྱུ་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །ཁེས་བདག་སྤྱས་དང་། གང་གིས་གང་ལ་  
 གསོལ་བཏབ་པས། །ཐུགས་ལྷགས་འབྲེས་པ་དེར་མེད་ན། །སྤྱས་རྒྱུར་དགོངས་པ་ཅི་ལ་གནས། །ཁེས་པ་ཁན་རྩ་ས་བརྟན་ལ། །ཡང་རྒྱུར་དཔེ་རྒྱུད་ལས། རི་རྩུར་སངས་རྒྱས་  
 མཐུ་ལས་བྱུང་། །རྒྱན་གྱིས་བྱུབ་པའི་ཆོག་དང་། །ཆོག་འི་ཡན་ལག་རྩོགས་པ་ལས། །མཁས་པ་སངས་རྒྱས་སྤྱས་ཡིན་ནོ། །ཁེས་གཞན་སྤྱས་དང་། སྤྱས་དང་བཅུན་མོར་  
 བཅས་པ་ནི། །འཁོར་བའི་ཆོས་ལས་སྤྱིས་པ་རྟེ། །ཁེས་བདག་སྤྱས་བརྟན་དར་བཤད་ད་རྩུར་དང་། རྒྱུ་ཐེ་བཀའ་རྒྱུད་ལས་བདག་གི་སྤྱས་སྤྱུ་གཞན་བྱ་བ་ལ་ཟ། །ཁེས་སོགས་  
 རང་གཞུང་ན་གསལ་བ་རྩུར་ཡིན་ཀྱང་། །འདི་དག་ལ་བདག་སྤྱས་དང་གཞན་སྤྱས་ཁེས་པའི་དོན་འདི་རྩུར་ཡིན་གྱི་བཤད་པ་གསལ་པོ་མ་བྱུང་བས་འཆད་དཀའ་བར་སྤྱད་ཡང་།  
 རྒྱ་འབྱུལ་ལ་འཆད་དཀའ་བར་སྤྱད་ཡང་།

བརྟགས་ན། སྤྱི་གཉིས་སྤྱི་བསྐྱེད་གཞི་བདག་གི་ཚེས་ཉིད་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱི་དོ་རྩུ་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་གསལ་བས། གཞན་འཁོར་དུ་བཟུང་བའི་སྤྱི་ཞིན་ཐམས་  
ཅད། བར་སྤྱི་བསྐྱེད་བ་དང་མངལ་འབྱིན་གྱི་སྒོ་ནས་སྤྱི་བསྐྱེད་པ་ལ་བདག་གི་སྤྱི་སྤྱི་གཞན་དུ་བ་དང་། གཞན་འཁོར་དུ་སྤྱི་ཞིན་གཟུང་བ་ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོ་  
དོ་རྩེ་འཛིན་པར་གསལ་བས་བདག་གི་སྤྱི་འམས་སྤྱི་མཆེད་དུ་འཛིན་པའི་ཚེགས་ཐམས་ཅད་ཡིག་འབྱུང་དང་། མངལ་འབྱིན་གྱི་ཕྱ་བས་བསྐྱེད་པས་གཞན་གྱི་སྤྱི་སྤྱི་བདག་ཕྱ་བ་  
ཞེས་བསྐྱེད་ཞིང་། བར་བར་ནི། བདག་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་དེ་ཉིད་གཞན་དུ་སྤྱི་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་ཚེགས་པར་ཕྱང་རྒྱུ་པའི་རྩུ་ཞིན་གྱིས་གྱུབ་པའི་  
ཚེ་ག་དང་ཚེ་གའི་ཡན་ལག་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ཚེགས་པའི་སྒོ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོར་བསྐྱེད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱི་བདག་ཕྱ་བ་དང་། གཞན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལ་འཁོར་  
ལྟ་ཚེགས་སྤྱི་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་བདག་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱི་བ་སྤྱི་བའི་རིམ་པ་དང་སྒོ་བསྐྱེད་ནས། ཡབ་ཡུམ་མཉམ་པར་སྤྱི་བ་དང་། མངལ་འབྱིན་གྱི་སྒོ་ནས་བསྐྱེད་པ་



༡༡།

ལ་བདག་གི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲུལ་གཉིས་བསྐྱེད་གཞི་ལྟོ་མ་དང་། རྩི་མ་འདི་བསྐྱེད་ཚུལ་ལྟེ་སྤྲུལ་བདག་སྤྲུལ་བཞག་ཚུལ་དགོངས་པ་ལོན་ཚུལ་  
 རྩི་བད་ཐ་དད་དམ་སྤྲུལ་ཡང་རྣམ་མཁུན་མེད་རྩི་གསུམ་ཀ་ཉི་ལྔ་རྩི་མ་བཤད་འདུག་པས། འདི་གཞི་བཤད་སྤྲུལ་ལ་སྤྲུལ་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་མེན་ཏུ་བརྟགས་ནས་ལེགས་  
 བཤད་ཏེ་སྤྲུལ་འཕྲུལ་དཔྱེ་བར་ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱེད་ལ་ལོ། །ཀྱེས་པའི་བསྐྱེད་ཚུལ་མཛོན་བྱ་བ་བསྐྱེད་ཏེ་སྤྲུལ་འདིར། གཞི་ལྟོ་མཛོན་བྱ་བ་ལམ་ལྟེ་མཛོན་བྱ་བ་འབྲས་བུའི་མཛོན་  
 བྱ་བ་དང་གསུམ་ལས། འདི་དག་བྱ་བ་སྤྲུལ་གཞི་འཕྲུལ་བའི་རང་བཞིན་དོ་བོར་གནས་པ་དང་། སྤྲུལ་བྱེད་ལམ་ལྟེ་བྱེད་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲུལ་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྤྲུལ་འབྲས་མཐར་  
 ཐུག་གི་འབྲས་བུ་མཛོན་ཏུ་སྤྲུལ་པའི་གནས་སྤྲུལ་དང་གསུམ་ལྟེ་དཔྱེ་བ་ལས་དོན་ཏུ་རྩི་བཞིན་འོད་གསལ་བྱེད་འདུག་དང་བཅས་པའི་སྤྲུལ་བྱེད་ཡིན་པས་གསལ་སྤྲུལ་ཏེ་ལམ་  
 ཐངས་ཅད་ཏེ་དོན་པོ་ཡིན། དེའང་སྤྲུལ་པ་གྲིད་གསུལ་ཚོགས་པ་དང་བཅས་པའམ་དཀར་དམར་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཚོགས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པ་ལེ་ཞེས་སྤྲུལ་པོ་བོར་སངས་རྒྱས་པའི་

གཞི་དུས་ཀྱི་མངོན་པར་། ཚེ་གས་སྒྲོལ་དུ་དཔེ་ཡི་ཤེས་དང་མཐོང་སྒོམ་དུ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་ཕྱིན་པའི་རྣམས་ལྟར་འཇུག་དང་བཅས་པའི་ལམ་གྱི་མངོན་པར་། དེ་རྒྱུད་  
ལ་སྒྲུབ་ཕྱིན་བསྒྲུབ་རིམ་དུ་ཟླ་ཉི་ཤོགས་ལྟ་བུ་བསྒྲུབ་པ་དང་། རྩོགས་རིམ་དུ་དཀར་དམར་རྒྱུད་སེམས་ཆ་དང་བཅས་པ་ལ་གནད་དུ་བསྒྲུབ་པའི་ཡི་ཤེས་ལྟ་བུ་དང་བཅས་པ་ལམ་གྱི་  
མངོན་པར་། མཐར་ཐུག་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་ན་དཀར་ཆ་སྒྲུབ་དོན་ཆེ། དམར་ཆ་གསུང་དོན་ཆེ། ཤེས་རིག་ཐུགས་དོན་ཆེར་དག་ནས་ཐུགས་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་ཡི་ཤེས་མཐར་ཐུག་འབྲས་བུའི་  
འོད་གསལ་དང་དཔྱིར་མེད་པའི་འོད་སྒྲུ་མཆོན་དཔེ་ཡོན་ཏན་གྱི་མཆོན་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བཞེངས་པའི་མི་སྒྲོབ་པའི་རྒྱུད་འཇུག་རྣམས་མཐར་ཐུག་འབྲས་བུའི་མངོན་པར་ཡོན་ལ། འདི་  
དག་རྒྱུད་གཞི་ཤིན་དུ་ཕྱིན་པའི་དཀར་དམར་རྒྱུད་སེམས་ཀྱི་ཆ་མ་དག་པའི་དུས་ན་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་རྟོན་ཕྱིན་པ་དང་། རྒྱུད་གསུམ་གྱི་སྒྲོབ་ཕྱིན་ཕྱི་རྣམས་ཀྱི་འོད་གསལ་རྣམས་  
པའི་རྩོགས་པའི་གོགས་སྒྲུ་རྒྱུར་པའི་གཉེན་པོ་དོན་ཆེ་ཐེག་པའི་ལམ་ཁོན་ར་བརྟན་པས་ན་གསུང་སྒྲགས་བཟོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་དུ་བརྟན་པ་དེའི་གྱུ་མཆོན་གྱིས་ཡོན་པས། འདི་

༡༡ །དག་གི་སྒྲུང་གཞི་སྒྲུང་ཏུ་ད་སྒྲུང་ས་འབྲས་བཅས་པ་ལྟ་སྒྲུང་ནས་ལེགས་པར་ཤེས་ན་ནོ་ཇེ་ཐེག་པའི་ལམ་གནད་ཐུན་མཛོད་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་རིག་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་རྒྱུད་དེ་འཛིན་ནམ་གསུམ་ནི་སྒྲུང་འགྱུར་རྒྱུད་མའི་བཤད་སྟོལ་ཐུན་མཛོད་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ནམས་ལེ་ཤེས་ཆོགས་བསགས་ཀྱི་ཇེས་སྒྲུབ་པར་གྱིད་བསྐྱེད་པ་ལས་མི་.....

འགྱུར་ལ། འདིར་ནི་སྒྲུང་རྒྱུད་སྒྲུང་ཇེ་འེ་སྒྲུང་པོ་ཅན་གྱིས་འཕེན་པས་སྒྲུབ་པའི་ལྟ་སྒྲུབ་ཁལ་ཕྱག་གི་ནམ་པར་བཞེངས་ནས་ཕྱོད་ལས་ནམ་པ་བཞིའི་གཞན་པས་སྒྲུབ་པ་ནི་ཆོགས་གཉིས་

རྒྱུད་ཏུ་འཇུག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་མ་ནོར་བ་ཡིན་ཞེས། མར་མ་དག་འཁོར་བའི་དུས་ན་ཡང་སྒྱེ་གནས་གང་ཏུ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་དེ་གྱིད་ལེན་གྱིས་གསོས་མ་བརྟུན་མངལ་ཏུ་

འཇུག་མི་རྒྱས་པས་གྱིད་ལེན་གྱི་གསོས་བརྟུན་པ་འཇུག་པ་ལྟར། འདིར་ཡང་ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོ་འི་འཕེན་པས་གསོས་བརྟུན་པ་འོད་གསལ་སྒྲོང་རྒྱུད་ཀྱི་དང་ལས་ད་གྱིལ་འཁོར་གྱི་

འེ་སྒྱེ་བར་འཛིན་པས་མར་སྒྲུང་ཏུ་དང་མ་ཐུན། མཐར་ཐུག་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོ་ཆོས་སྒྱུའི་དང་ལས་གཟུགས་སྒྲུབ་བཞེངས་ནས་

ནམ་མཁའི་མཐའ་ཁྱབ་ཀྱི་འགོ་དོན་མཛད་པ་དང་ཆོས་མཐུན། ལྟོང་ཉིད་སྟོང་རྫོང་ཅེ་ཅེ་དང་མ་བྲལ་བས་བསྐྱེད་རིམ་རང་རྒྱད་དུ་གོལ་མི་སྤྱིད་ཅིང་ལམ་ངེས་རྩལ་སྟུང་བསྒྲུལ་ནས་དེ་  
ཉིད་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ཏུས་ན་བསྐྱེད་རྩལ་སྟུང་འདྲུག་ཏུ་འཁྱུར་ཁོང་སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བཞེད་པའི་བཅའ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྩལ་རིམ་མཆོན་ཉིད་པ་རྒྱད་ལ་སྟོ  
ངས་ན་ཡེ་ཤེས་ཁབས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་རྩལ་རིམ་གྱིས་རྒྱས་བཏབ་ནས་སྟོམ་པ་བཞེད་པ་ལ་སྟུང་མ་དག་དགོངས་པ་མ་ལོན་ཁོས་གསུངས་པ་ཡང་སྟུང་བའི་ཆོས་སྐད་བྱུང་མོང་མ་  
ཡིན་པ་དང་མཐུན། འདི་ལྟ་བུའི་ཉིད་ངེ་འཛིན་གསུམ་པོ་ཡང་ལམ་ངེས་རྩལ་སྟུང་བསྒྲུལ་ན་དང་པོ་དབང་དང་དམ་ཆོག་ལ་གནས་པས་ཤེས་བྱ་ལྟ་བུའི་དེ་ཉིད་ངོ་སྟོང་དང་གཏན་ཆོག་  
ལ་བརྟན་ནས་ཡིད་ཆེས་པར་ཏུས་ཏེ། མཐོང་བའི་རྫོང་ལ་འཛིན་པ་དང་། རིག་པ་སྟེ་སྟུགས་སུ་འཛིན་པའི་བཞག་ཐབས་གཉིས་པོ་གང་རྒྱུད་གིས་སེམས་མ་བཅོས་སྟོས་བྲལ་རང་  
བབས་སུ་ལྟོང་ཀྱིས་སྟོང་ལ་དྲན་རྟོག་གི་འཁྱུ་བའི་སྟུན་ཐག་བཅད་དེ་བྱིང་གོད་ཀྱི་སྟོན་དང་བྲལ་བར་བཞག་ཅིང་། དེ་ཉིད་གོམས་པས་རྒྱུད་སེམས་དབུ་མར་འདུས་པ་སྟེ་རྟོགས་བཅུའི་

སྒྲིག་པ་

༡༩། མཐོང་སྤང་རྩོགས་ཤིང་རབ་ཀྱི་སྤང་གསུམ་ལ་བརྟེན་པའི་དཔེའི་ཡི་ཤེས་ཀྱང་བསྐྱེད་ཀྱིས། དེ་ལྟར་མེན་ཀྱང་སྤོང་ཉིད་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་གོ་ཡུལ་དང་མ་བྲལ་  
བའི་སེམས་གནས་ལ་བརྟེན་པ་ཐོབ་ཆོ་མེད་བཞིན་དུ་སྤང་བའི་ལའོར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིན་མེད་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྤོང་རྩི་མཁའ་ཁྱབ་བྱུ་བ་སྒྲོམ་ལ་བློ་སྤྱད་ས། དེ་ཉིད་གོ་མས་དཔེ་སྤོང་...  
ཉིད་ལ་བློ་བཞག་ཆོ་དེ་ལྟར་མ་རྩོགས་པའི་སེམས་ཅན་མེད་སྤང་འབྱུལ་པས་བསྐྱེད་པ་ལ་སྤོང་རྩི་ཆོལ་མེད་དུ་སྤྱེ་ཁྱིད་སྤོང་རྩི་བསྒྲོམས་ཀྱང་བདག་གཞན་ཨ་འཐས་སྤྱི་མི་གོལ་ཁྱིད་རྟེན་...  
ཅིང་འབྱེལ་འབྱུང་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྤང་བ་ལས་དོན་དུ་རང་བཞིན་མ་གྱུ་བ་པའི་སྤོང་ཉིད་ཀྱི་རིས་ཤེས་སྤྱོས་པ་ན་སྤོང་ཉིད་སྤོང་རྩི་ཆོལ་མེད་སྤོང་པོ་ཅན་ལ་གོ་མས་དཔེ་དུས་པ་ནི་དེ་ཉིད་དང་ལུན་...  
སྤང་གཉིས་ཀའི་དོན་ཡིན་པས་ལམ་འདི་གཉིས་རེ་རེ་དང་བྲལ་བས་ཀྱང་རྩོགས་པའི་དུང་རྒྱུ་བ་མི་རུས་ན་གཉིས་ཀ་དང་བྲལ་བས་ལྟ་ཅི་སྤོས་ཏེ། ས་ར་ཏས། སྤོང་རྩི་དང་བྲལ་  
སྤོང་པ་ཉིད་བརྟ་བ། །དེས་ནི་ལམ་མཆོག་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །གལ་ཏེ་སྤོང་རྩི་ཆོལ་མེད་ཞིག་བསྒྲོམ་ན་ཡང་། །ལའོར་བ་འདིར་གནས་ཐར་པ་ཡོད་དམ་ཅི། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་

འདི་གཉིས་ནི་བསྐྱེད་རིམ་ཐོག་ཆོན་གྱི་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་བྱེད་པོ་ཡིན་པས་འདི་དང་བྲལ་བའི་བསྐྱེད་རིམ་དག་ནི་མུ་རྟེགས་ཅན་དང་ཕུན་མོང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོང་ཉིད་སྒྲོང་རྩི་  
སྒྲོང་པོ་ཅན་གྱི་ཅུལ་སྒྲོང་རྒྱུའི་ས་བོན་ཨའམ་རྩྱུ་ཡིག་དང་ཨྱི་ཡིག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་ཁིང་། དེ་ཉིད་གོམས་ནས་ཇི་ཅམ་འདོད་ཀྱི་བར་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ཅུས་པའི་  
སྐབས་སུ་ཡིག་འབྲུ་དེ་ལས་དེ་འདྲ་བ་བྲངས་མེད་པ་སྒྲོམ་ཏེ་རྣམ་མཁའི་ཁྱོན་གང་བ་དང་། སྒྲར་ཡང་ཡིག་འབྲུ་དེ་ཉིད་ལ་བསྐྱུས་ཏེ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་སོགས་གསལ་བ་རྟོན་གྱི་  
ཆོད་བརྒྱད་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱབ་པ་ནི་ཕྱ་བ་ཡིག་འབྲུ་ལ་བསྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་འདི་ཁོན་གོམས་པས་ཀྱང་ཕུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་དང་གྲུབ་རྟགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་ཅུས། དེ་ལྟར་  
ཏིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་པོ་ལམ་ངས་ཐོགས་ལྟར་བསྒྲོམ་མ་ཅུས་ཀྱང་། མོས་སྒྲོམ་དུ་བྱེད་ཆོ་ཡང་ཕུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོར་ཆོག་ཅམ་གྱི་ཆོག་ཤེས་མི་བྱ་བར་ཆོ་གའི་ཡན་ལག་རྣམས་  
ཐོགས་པ་དང་བློ་སྒྲོད་ཀྱིས་སྒྲོད་ལ་དེ་ཏིང་དང་ཀུན་སྒྲོང་ལ་སེམས་མ་བེན་གྱི་བར་དུ་མཉམ་པར་བཞག། །དེ་ནས་རྒྱ་ཏིང་སོགས་རིམ་པ་ལྟར་བསྒྲོམ་ཁིང་ཉམས་ལེན་གྱི་གཙོ་བོ་སྒྲོང་

མཁའ་འགྲུ་ལྟ་བུ་

ལྟོ། ཉིད་ཉིད་ཟེ་གཉིས་དང་མ་བྲལ་བའི་བསྐྱེད་རིམ་མ་བརྟན་གྱི་བར་དུ་བསྐྱེས་པ་དང་སྒོ་བསྐྱེས་སོགས་དེ་གལ་མི་བྱ། མོས་སྒོས་དང་ངེས་ཤིགས་གང་ལྟར་བསྐྱེས་ས་...  
ཀྱང་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སྐབས་ཅད་དུ་ཉིད་ངེ་འཛིན་གསུམ་ཡ་མ་བྲལ་བར་བསྐྱེས་པ་ལས་ངེས་འཛིག་ལྟ་བུའི་མི་འབྱས། དེ་ཡང་དཔེར་ན་རྩིག་ངོར་རི་མོ་བྱེད་པའི་ཆོ་རྩིག་པ་ནི་  
གཞི་ཡིན་པས་དེ་མེད་ན་རི་མོ་གང་ལ་བྱེད། རྩིག་པ་ཡོད་ཀྱང་ཁལ་བ་མེད་ན་རྩིག་ངོར་རི་མོ་འདྲི་མི་རུས་པས་ཁལ་བ་ནི་རི་མོ་དང་རྩིག་པ་ཉེ་ན་རྩིག་བྱེད་པའི་སྒྲིབ། རི་མོ་བྲིས་ཟིན་  
པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་རྩིག་པ་དང་རི་མོ་ཁལ་བ་དང་བཅས་པ་སྐྱོན་སྐྱུམ་ཆོགས་པ་ཡོད་པ་ལྟར་སྐྱེད་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་འཁོར་ཤིགས་པ་བསྐྱེས་ས་པའི་གནས་སྐབས་ན་...  
ཉིད་ཉིད་ཉིད་ཟེ་འུལ་སྐྱེད་ལྟར་གར་བས་གསུམ་ཡ་མ་བྲལ་བར་ཡོད་དགོས་ཏེ་ཐ་མལ་གྱི་སྐྱེད་བ་སྐྱེད་ཉིད་དུ་མ་དག་ན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་འཁོག་དུ་བསྐྱེས། དེས་ན་ཆོས་  
སྐབས་ཅད་ལྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། འཁོར་འདས་དཔྱེར་མེད་ཡིན་པའི་སྐྱེད་མཆོན་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་འཁོ་བསྐྱེས་ས་ནས་མངོན་དུ་བྱེད་རུས་པ་ཡིན་ཁོང་ཉིད་ཉིད་ལྟོང་པ་ཉིད་

རིམ་གྱི་གཞི་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་རུང་བ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཞེས་ཐ་མལ་གྱི་སྟུང་བ་བདེན་པར་གྱུ་བ་  
ན་ནི་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་མི་རུས་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། བྱ་སྒན་འབྲས་སྒྱུ་དབང་བསྐྱར་ཡང་། །དེ་ལ་འབྲས་ཀྱི་དངོས་སྟུང་མེད། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་  
དུ་ཤེས་ཀྱང་སྟོང་ཇི་ཆེན་པོ་འི་འཕེན་པ་དང་བྲལ་བ་ན་ནི་གཞན་དོན་དུ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱར་བཞེངས་མི་རུས་ཏེ་ཉན་རང་འགོགས་པར་བྱགས་པ་ལ་གཟུགས་སྐྱའི་འགོ་དོན་མཛད་པ་མི་  
འབྱུང་བ་བཞིན་དང་། དེ་ཡི་ཆོས་ཀུན་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་དང་། །སྐྱེ་བ་སྐྱེད་མོ་འེ་ཆལ་འགོ་ལྟར་རྟོགས་ནས། །ཞེས་པ་ལྟར། ཤེས་པས་སྟོང་ལ་མི་གནས་ཤིང་། སྟོང་ཇིས་ཞི་ལ་མི་  
གནས་པ་ནི་རྒྱལ་སྐས་སྐྱའི་ལམ་ཆེན་ཡིན་པས་ནམ་ཡང་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་ཡ་མ་བྲལ་བ་ནི་གནད་ཆེ་སྟེ། དེང་སང་བསྐྱེད་རིམ་ལ་གོམས་ཆ་རུང་ཟད་དུས་པ་པལ་ཆེར་འཆི་བ་ཞི་  
སྟུང་དྲག་པོ་རེས་གསོས་བཏབ་ནས་གཤིན་ཇི་འེ་འཛིག་རྟོན་དུ་སྐྱེས་ཏེ་རྩ་རྩར་གོལ་ནས་སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་པ་སྐྱེལ་བ་སྟོང་ཉིད་སྟོང་ཇི་འེ་སྟོང་པོ་ཅན་དུ་མ་གོམས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་



༡༩། །ཡེན་ཏེ། ལྷོང་ཉིད་ཀྱི་གོ་ཡུལ་ཡོད་པ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གསལ་སྤྲོད་ཐོན་པ། བཟུངས་པའི་གངས་འབྲུལ་བ་དུ་མ་རྒྱལ་འགོད་དུ་སྒྲིམ་པ་མཐོང་ལ། ལྷོང་རྩི་ཆེན་པོའི་  
ཅི་དང་མ་བྲལ་བའི་སྤྱུག་འདྲི་ནི་གང་དུ་འདར་མ་མཐོང་བའོ། །གཉིས་པ་རྒྱུན་མ་འབྲུལ་བ་རི་ལྷོ་ར་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ། དབང་པོའི་རིམ་པ་དང་བརྒྱན་ནས་ལམ་མས་སྤྲོད་དུ་སྒྲོབ་  
ཅུ་ལ། བསྐྱེད་སྤྱུག་ཡན་ལག་བཞིའི་ཁོངས་སུ་རིག་འཛིན་བཞིའི་གོ་འདར་ལ་སྤྲོད་ཅུ་ལ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ས་བཅད་བདུན་ལས་དང་པོ་གོ་སྒྲིམ་གཉིས་པའི་སྒྲིབས་སུ་འབྱུར་  
བའི་སྤྲོད་བདུན་གཉིས་ནི། ལྷོང་སྤྲོད་བ་གསལ་ཅུ་ལ་སྤྲོད་མདོག་དང་ཞལ་བྲུག་སྤྱུག་སྤྱུག་རིམ་པའི་རབ་རིག། དཀར་དམར་མཐོང་ག་ལ་སྤྱུག་པའི་ཁ་དོག་གང་ཡིན་ཀྱང་  
གསལ་འཛོར་བཤམ་མདངས་དང་ལྷན་པ་ཉི་མ་སྤྲོད་གི་འོད་བཟུག་ལྷ་བྱའི་གཟི་རྒྱན་བཟོད་པར་དཀར་བ་མ་ཡིན་པར་དཀར་མོག་དམར་མོག་ལྷ་བྱར་སྤྲོད་བ་དཀར་དམར་ལ་སྤྱུག་སྤྱུག་.....  
པའི་མཆོམས་མི་བྱེད་པ་མོག་མོག། །ལྷོང་གསལ་སྤྲོད་ལ་བློ་བཞག་ཆོ་ཡིད་ངོར་གྱི་བམ་ལྷ་བྱའི་སྤྲོད་པས་འགོ་བས་པའམ་མིན་ཀྱང་བྲུག་ཞལ་གྱི་བྲ་སྤྱོད་ཞལ་དང་སྤྲོད་ཀྱི་ཡངས་

དེ་ལྟར་མི་དཔེ་མཁས་ལྟེན་དང་མི་འཆར་བ་ཐོ་ཡོར་རམ་གྱི་མ་ལུ་བྱུང་ཡོར་ཡོར་སྤང་བ་གྱི་བམ་ཅན། བུ་ས་འབྱུ་ཅམ་བསྒྲོམས་ཀྱང་ཆོན་གང་ཅམ་དུ་འཆར་བ་ལུ་བྱུ་དང་ནི་བ་དང་ཁྱོ་  
ཡོ་འོ་ལྟ་སྟ། རང་རང་གི་ལྷན་ཆོད་ཡིན་པོར་བུ་ས་འབྱུང་བ་ལུ་ར་མ་ཡིན་པར་ཆོ་རྒྱུད་དུ་འབྱུར་བ་སོགས་ཆོད་འབྱུར་ག། གར་གྱི་ཆས་དགུ་དང་ནི་བའི་རྒྱན་ཆས་སོགས་བསྒྲོམ་པ་  
རྒྱུ་མི་འབྱུར་བར་ཆ་ལྷགས་འབྱུར་ག། ནི་བའི་ཞལ་རྒྱལ་དཔྱི་བས་ལུ་བྱུར་བསྒྲོམ་པ་ན་ལུ་མོ་འི་ཞལ་དབང་དཔྱི་བས་ལུ་བྱུར་འཆར་བ་དཔྱི་བས་འབྱུར་ག། ཞལ་གསུམ་པ་ལ་ཞལ་  
མཁྱི་རྒྱུད་། ལྷོ་པོ་ལྷོ་དང་བ་ལ་མར་པོ་འཆར་བ་ལུ་བྱུ་གངས་འབྱུར་ག། སྤྱི་ལ་ལྷོ་དང་ལྷོ་དེ་སྤྱི་ལ་སོགས་བཀྲུགས་རྒྱལ་འབྱུར་ག། ཁ་དོག་དཀར་དམར་སོགས་ཀྱི་དཔྱེ་བ་འབའ་ནིག་  
སྤང་གིས་ལུ་སྤྱོམ་སོགས་དཔྱི་བས་མི་གསལ་ག། དཔྱི་བས་འབའ་ནིག་སྤང་ནིང་ཁ་དོག་མི་སྤང་ག། བསྐྱུ་རིམ་མ་རྒྱས་ཀྱང་རིམ་པར་མི་གསལ་དུ་འགོ་བ་རིམ་པར་རྩལ་ག། ཞལ་ལྷན་  
དང་ལྷོ་འཕོར་ལ་སོགས་རི་རི་གསལ་ཆོ་རྒྱལ་པར་གསལ་མི་རྩལ་པ་རྩལ་པ་མ་རྒྱལ་པ་རྩལ་སོ། །དེ་དག་གི་གཞིར་པོ་ནི་བའི་རྒྱལ་དགུ་ནི། ལྷོ་དང་ཞལ་ལྷན་སོགས་ཀྱི་ཁོངས་

ལྷན་པ་དང་མིང་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་མཉམ་པ། དཔྱུ་མ་སྟགས་རིམ་པར་སྐབས་ཕྱིད་པས་སྒྱུག་པ། སྒྱུ་མ་རྩོད་པོར་མ་གྱུར་པས་འབྲིལ་བཟའ་ཆགས་པ། ཆོགས་  
མཆོམས་སྟགས་འབྲུལ་ལྷུང་དང་ལྷན་པས་ལྷུང་བཟ། སྒྱུ་མ་རྒྱས་མིང་པགས་པ་སྒྲུབ་པ་གཞིན་ཚུལ། ཁ་དོག་མ་འདྲིས་པར་གསལ་བས་གསལ་བ། དེ་དག་ཀྱང་ལྷ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་  
འཕྲོ་བ་འཆོར་བ། སྒྱུ་སྒྲིམ་བུ་ཆེན་པོའི་མཆོན་དང་ལྷན་པའི་བཟིད་བཟ། གིས་མཛོས་པ་ལྷན་སྒྱུག་པ། ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་གཟི་བྱིན་ལྷན་པ་སྟེ་དགུ་དང་། བློ་བོ་ལ།  
ཆགས་ཉམས་ཀྱི་སྟེག་པ། བློ་ཉམས་ཀྱི་དཔའ་བ། མོངས་ཉམས་ཀྱི་མི་སྒྱུག་པ་སྟེ་སྒྱུའི་ཉམས་གསུམ། ཉ་ཉ་དང་ཉི་ཉི་ལ་སྟགས་བཞད་པའི་གད་མོ་འབྱིན་པ་དགོད་པ། ཟུངས་  
མིག་ཚུ་བ་ཅིག་སྟགས་གཞི་བ། དེ་དག་ཀྱང་འབྲུག་སྟོང་རྒྱས་གཅིག་ལྷུང་བའམ་ཐོག་སྟོང་རྒྱས་གཅིག་ལྷུང་བ་ལྟ་བུའི་སྒྲུ་གདངས་དང་ལྷན་པ་དྲག་ལྷུང་ཉི་གསུང་གི་ཉམས་གསུམ།  
མོངས་པའི་འགོ་ཁམས་ཇེས་སྒྱུ་འཛིན་པའི་སྟོང་ཇེ། མ་རྒྱུངས་པའི་སེམས་ཅན་བློ་བས་འདུལ་བའི་རམ་པ། ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་རྒྱ་རོ་མཉམ་པའི་ཞི་བ་སྟེ་གར་དགུའོ། །གསུམ་པ་དང་

པའི་པ་ལོ་སྤྱི། ལྟ་པའི་སྤྱི་པས་གསལ་བརྟན་གྱི་ཚད་བརྟན་ལོ། དེ་ལྟར་ལྟ་གང་བསྟོམ་ཡང་སྤྱི་ལྟར་ཆ་སྟོན་གྱི་དཀར་ནག་རྟོན་ཆད་མ་འདྲིས་པར་གསལ་བས་གསལ་ལོ། དེ་ཡང་  
རིག་པའི་གསལ་ལ་དར་དང་བྱལ་བའི་རྩྱུང་ཉམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་གསལ་སྟོང་སེང་བཀ་དང་བཅས་པའི་རིག་པ་དར་དང་ལྟན་པས་སེང་དེ། བསྟོམ་པའི་ལྟ་དེ་དག་ཀྱང་སེམས་མེད་བེམ་  
པོ་འི་རྣམ་པ་འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་བསྟུང་ཁང་བྱ་དང་དབྱ་སྤྱི་ཉག་མ་རྟོན་ཆད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཟིན་པས་དབང་ཤེས་དངས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་  
རྒྱ་འཆར་གྱིང་བཀྲ་ཉིག་གི་བརྒྱ་གསལ་པས་ན་ལྟ་གཞི། དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་སྤྱི་དེ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡོན་ཆོད་དང་ཡོད་དེ་ཅམ་གྱིས་རྗེས་དཔག་གི་སྟོན་མ་ཡིན་པར་ཡོད་དེར་ན་མངོན་སྲུང་ལྟ་བུ་  
ལྟ་དེ་འཆར་བ་ལྟ་དེ་བསྟོ་གསལ་བའི་ཚད་བཞི། བརྗེད་དེས་དང་ལེ་ལོ་ལ་སོགས་སྤྱིའི་སྟོན་གྱིས་མི་གཡོ། རབ་རིབ་མོག་མོག་ལ་སོགས་འབྱུར་བའི་སྟོན་གྱིས་མི་འབྱུར།  
དེ་ཡང་ཡུན་ལྷང་དུ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཉིན་དང་མཆོན་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ཀྱང་རྣམ་རྟོག་ཕྱ་མོས་ཀྱང་མི་བརྗེ་བར་གསལ་བ་མངོན་པར་མི་འབྱུར། སྤྱི་མངོག་དང་ཁལ་ཕྱག་དང་རྩོན་

[illegible]

དུ་བསྐྱུན་ནས་ཅ་རྒྱུ་ཐོག་ལེ་དབུ་མར་འདུས་པའི་བྱེད་པ་ལས་སྤྱི་བ་ཤ་སྟག་ཡིན་ཞིང་། དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གང་རྒྱུ་ལ་བསྐྱེད་ཀྱང་འབྱུང་བའི་སྤྱད་རིམ་ལས་རྟགས་བཅུ་ལྔ་  
སྤྱད་བ་འཆར་ཞིང་རང་བཞིན་གྱི་ཐིམ་རིམ་ལས་སྤྱད་གསུམ་གྱི་འོད་གསལ་ཤར་བའི་གྲོང་དུ་ཐ་མལ་གྱི་འབྱུང་སྤྱད་ཐམས་ཅད་རྒྱ་བཀས་སྤྱད་གསུམ་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ་པའི་གནས་  
སྐབས་ན་ཆོས་ཉིད་སྤྱོད་པ་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་འཆར་བ་ཤ་སྟག་ཡིན་པས། མཆོན་མོ་གཉིད་འབྱུག་དང་། མི་ལམ་གྱི་དགོས་པ་ལ་བཅོན་པར་འདོད་པ་དང་། ཉིན་མོ་རྒྱུ་སེམས་  
དབུ་མར་འདུས་པའི་ཐབས་ལ་སྤྱོད་པ་ཡོད་པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐོག་སེམས་སྤྱོད་ལས་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱེད་འདོད་པ་དང་། དེ་ལས་ཐ་མལ་གྱི་ལྷས་རྟེན་དོར་ནས་སྤྱོད་པའི་  
ལྷར་འཇུག་གི་སྟེ་སྤྱར་བཞིང་ས་འདོད་པ་དང་། མཐར་ཐུག་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་པའི་ཡིད་ལྷས་ཀྱང་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱུས་ནས་མི་སྤྱོད་པའི་བྱེད་པ་འཇུག་གི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་  
བྱེད་པར་འདོད་པ་དང་། གཤམ་ཏེ་ཆོ་འདིར་མ་གྲོལ་ཡང་བར་དོ་དང་པོ་འོད་གསལ་ཆོས་སྤྱི་དགོངས་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་བྱེད་པ་འཇུག་གི་ཡོངས་སྤྱོད་ཐོག་སྤྱར་བཞིང་ས་

༡༡། །པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བསྐྱེད་རིམ་ལས་ཀྱང་བསྐྱེད་རིམ་ལ་དོགས་པ་དུ་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་ཡི་དམ་གྱི་གསལ་སྤང་དང་སྒོ་བསྐྱེད་དམིགས་པ་ཅམ་  
 ལ་བརྟེན་ནས་འདྲི་འདུལ་དང་བསྐྱེད་སྒོ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཕྱན་བྱུ་རེ་བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ནི་ལས་ངན་གྱི་ལ་ཡོག་མ་ལྟར་བར་དུ་སྒྲ་སྒྲིགས་བྱེད་དང་སྐྱོན་མོང་བའི་གསལ་.....  
 ལྟར་དང་ར་རྒྱལ་དེ་གསལ་ཆོག་གོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲ་ལུས་དང་འོད་གསལ་ལ་སོགས་གསལ་མ་དང་འདྲིས་པའི་ཆོས་རྒྱུད་དེས་ཅི་བྱ་བེར་ན། གསལ་བ་ཡོངས་...  
 རྟོགས་དང་། ཉེ་རྒྱ་ཀ་གསལ་པོ་སོགས་རྒྱུད་སྒྲེ་མ་མཐོང་ཞིང་ནང་རྒྱུད་ཡོག་གསལ་གྱི་སྒྲི་གཞུང་མི་ཤེས་པའི་རྟོང་མ་བ་དེ་ཡང་དོར་ཆོའོ། །འོན་ཀྱང་སྒྲ་འབྱུར་སྐྱོན་མོང་མ་ཡིན་པའི་  
 སྤང་ཆོས་ཐོག་ཅེ་ན་ཅེ་ཅེ་མོ་འི་དབྱིངས་སྤྱད་གོངས་པའི་བཅོན་ས་འཛིན་པར་འདོད་པ་ཡིན་ཟེར་ན་ནི། བསྐྱེད་རིམ་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་བཅུའི་སྒོ་འཛུགས་ཀྱི་ཅན་པུ་བ་དེ་ཡང་སྤངས་  
 ལ་རིག་སྤྱོད་ཟེར་ཐལ་ཅིན་པ་ཆོས་དབྱིངས་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་དུ་རལ་བསོས་ལ་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མེད་འོད་ཟེར་གྱི་རྗེས་སུ་སྒོ་བསྐྱེད་ཤིག་དང་ཁོ་པོ་འི་ཡིད་ལྟག་པར་རྗེས་སུ་ཡི་

[illegible]



༡༩། །པ་ཁིག་ཡིན་ན་ནི། འདིར་སྒྲོད་པའི་དུས་ཁང་སངས་པའི་ལམ་ཁེས་བྱ་སྟེ། ཟླ་དུག་བཅུ་བཞི་བཅུ་དུག་གིས། །དབང་བསྐྱར་རིགས་ཀྱི་དམ་པ་འབྲུག། །ཅིས་པ་རྩར་ཟླ་  
 དུག་སྒྲོག་ཆོག་དང་བཅས་པས་རིག་འཛིན་གྱི་གོ་འཕང་ལ་མི་སྒྲོར་མི་སྒྲིད་པ་ཡིན་ལ། དེ་རྩར་མིན་ཀྱང་བསྐྱེད་ཇོགས་ཀྱི་ལམ་གནད་མ་འཕྲུགས་དར་ཤེས་ཤིང་། སྒྲོག་སྒྲོམ་གཟེར་  
 བཞིའི་མན་རག་ལ་བརྟེན་ནས་དང་པོ་ཉིད་ནས་བསྐྱེད་སྒྲུབ་དང་འབྲེལ་བར་ལམ་མོས་སྒྲོམ་དུ་བྱེད་པ་ནམས་ཀྱང་བྱས་པའི་ཆོས་ལ་གྲུབ་པའི་མཐའ་དགོས་ཁེས་པ་རྩར་སྒྲོ་ཆོད་དང་བསྐྱེད་  
 པའི་ཡོན་ཏན་ཅི་རིགས་པ་རྩུད་ལ་སྒྲེབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་དུ་བསྐྱེད་ཇོགས་ཀྱི་གནས་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་བྱོགས་ཏེ་བསྐྱེད་སྒྲུབ་དུ་མིང་བཀྲགས་ནས་ལོ་མཆོམས་ཀྱི་སྒྲུག་ཡུས་འདྲོན་  
 པ་དང་། སྒྲིང་པོ་དུང་རྩུར་སྒྲེལ་བ་སོགས་ལ་ལམ་རྟགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྒྲུབ་མོང་གི་དོད་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་ལམ་གྱི་གནད་དོན་སྒྲོར་ནས་གཟུགས་རྩྭ་ལ་སྒྲིང་རུས་བསྐྱེད་པའི་ལག་  
 ཇེས་ཡིན་ནོ། །འདིའི་ཉིང་འཛིན་ལྟའི་གཟེར་གྱི་སྐབས་སུ་ཡུལ་གསུམ་ཀྱང་དུ་རྩུར་པ་ཁེས་པ་ནི། དང་པོ་བསམ་པའི་ཡུལ་དུ་གསལ། །གཉིས་པ་མཐོང་བའི་ཡུལ་དུ་གསལ། །གསུམ་པ་

རེག་པའི་ཡུལ་དུ་གསལ། ཁེས་པའམ་དང་པོ་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གསལ་བ། གཉིས་པ་དབང་པོ་འི་ཡུལ་དུ་གསལ་བ། གསུམ་པ་ལུས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གསལ་ཁེས་པའི་དོན་ནོ། དང་པོ་  
ཉུང་སྒྲུང་ལ་གོམས་པ་མ་སྒྲིམ་པའི་གནས་སྐབས་ན་བསམ་པའི་ཐོ་རྟོག་གམ་ཡིད་ཀྱི་བརྗོད་པ་ཅིམ་གྱིས་བདག་ཉི་ཡིན་ནོ། ཁྱེ་ཡང་དེ་དང་དེ་ཉི་ཡུ་ཡིན་ནོ་སྒྲུམ་དུ་རྟོག་དཔྱད་ཀྱི་  
ཐོ་དོར་གསལ་བས་ན་བསམ་པའི་ཡུལ་དུ་གསལ་བའམ་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གསལ་བ་ཁེས་ཏེ། དེ་ཉུང་གོམས་པའི་ཉུང་སྒྲུང་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་འདི་ཉུང་ཡིན་ནོ་པའི་རྟོག་དཔྱད་ཀྱིས་  
འདེབས་མི་དགོས་པ་མིག་གི་དབང་པོ་སྒྲོན་མེད་ཀྱིས་ཡུལ་ལ་བརྟན་པ་རྟོག་རྟོག་རྟོག་མེད་ཁེ་དང་མ་བྲལ་བའི་དང་ནས་སྒྲུང་ཆ་སྒྲུན་གྱི་དཀར་ནག་རྩོད་ཆད་མ་འདྲིས་...  
པར་གསལ་བ་ནི་མཐོང་བའི་ཡུལ་དུ་གསལ་བའམ་དབང་པོ་འི་ཡུལ་དུ་གསལ་བ་ཁེས་ཏེ། མཐར་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དུ་ཉུང་ཉི་ནམ་སྒྲིན་རིག་འཛིན་ལ་སྒྲུར་བའི་དུས་སྒྲུང་ཆ་ཉི་...  
དཀྱིལ་འཁོར་དང་འདྲིས་ནས་རང་དོར་ཐ་མལ་མ་དག་པའི་སྒྲུང་བ་གཏན་དུ་མི་འཆར་གྱིང་སྒྲུ་ལུས་སམ་བྱུང་འདུག་གི་ཉི་ཉི་མ་འོན་དུ་ཉུང་བའི་གནས་སྐབས་ནི་ལུས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གསལ་

[illegible]

ནམ་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་དྲེགས་པ་ལྟར་སྤང་བ་ནམས་ཀྱང་བདག་བསྐྱེད་ཏུ་བྱར་ཡང་རུང་ལ། དེས་ཀྱང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་སྟེར་བར་རུས་སོ། །དགོངས་པ་མེ་འབྱུར་བའི་.....  
གཟེར་མེད་པར་སྟ་དང་རང་རྒྱད་ཐ་དད་ཏུ་སྟ་བའི་རིགས་ཅན་གྱིས་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡི་དམ་བསྟོམ་ཡང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་མི་རུས་ལ། བློ་ཆགས་ཀྱི་ནམ་པ་ལྟོ་  
འབྱེད་ས་བས་འབྲལ་ཏུ་ཡང་རང་གི་རྒྱད་མ་རུངས་པར་འབྱུར་རྟེ་གཏུག་རྒྱུ་སོགས་སྟུ་ལས་ཆེ་ཁྱིད་སྟེར་རྩེ་མེད་པའི་དམར་ཆོག་སོགས་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་འབྱུང་པོ་མ་ཐུ་བོ་ཆེ་.....  
ནམས་འགྲུབ་སྟེ་རང་ཉིད་ཀྱང་དཔེ་དབང་ཏུ་སྤོངས་གསང་སྟགས་སྟུ་བཏགས་ཀྱང་དོན་འབྱུང་པོ་འི་ཆོས་ལུགས་ཁྱེས་ཏུས་འཕྲོ་ཏུ་སྤྱར་ས་བྱར་བརྟན་པ་དེ་ཁོ་ནར་སྤོངས་ནམ་བཏུན་  
དང་སྟོན་པོར་གོལ་བ་དེ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ས་བཅད་བཏུན་པ་སྟོན་ཡུལ་ལམ་ཏུ་བྱེར་བའི་ཤེས་སྒྲུབ། །གཉིས་པ་བསྟོན་སྟུབ་ཡན་ལག་བཞིའི་ཁོངས་སྟུ་རིག་འཛིན་བཞིའི་ས་ལམ་.....  
བསྟོན་རྒྱལ་བརྟན་པ་ནི། སྟེར་བསྟོན་སྟུབ་ཡན་ལག་བཞི་པོ་འདི་ཆོག་ཆར་གཅིག་ལ་སྟུར་བ་དང་། སྟུབ་པའི་ཏུས་གངས་དང་སྟུར་བ་སོགས་གང་ལྟར་སྟུར་ཡང་རུང་མོད་ཀྱིས་འདིར་

༡༡། །ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་སྤྱར་ནས་སྟོན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཆོག་ས་ལམ་དུ་དབང་བསྐྱར་གྱི་ལྷ་དེ་བསྐྱར་ནས་གཏད་དེ་དབང་སྟོན་ས་དམ་ཆོག་དང་མི་འགལ་བའི་སྟོན་ས་ཡི་དམ་གྱི་  
ལྷ་དང་རང་རྒྱུད་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱར་ཏེ་ཆོག་ས་ལམ་གྱི་ནལ་འབྱོར་བཞི་ཆོག་ས་ནས། སྤྱོད་ལམ་དུ་སྤྱོད་པའི་བོག་ས་འདོན་ལ་བརྟེན་པས་དྲོད་ཅེ་ཐོན་གསུམ་གྱི་ལམ་རྟགས་མངོན་དུ་  
བྱས་ནས་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོར་ནལ་སྟོན་རིག་འཛིན་གྱི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱས་པ་ནི་བསྐྱར་པ། མཐོང་ལམ་དུ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་སྤྱུང་པ་རྒྱུད་ལ་སྤྱེས་ནས་འབྱུང་བ་སྟོན་ས་མའི་  
ལུས་ལེ་ཤེས་གྱི་མེས་སྤྱངས་ཏེ་སྤྱེ་འཆི་མེད་པའི་གོ་འཕང་བརྟེན་པ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དང་སྤྱར་བས་ཀྱང་ཏེ་བས་ན་ཏེ་བསྐྱར། སྟོན་ལམ་དུ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དང་ནལ་པ་འདྲ་བའི་ལྷ་ག་རྒྱ་.....  
ཆེན་པོ་འི་རིག་འཛིན་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་མཉམ་དུ་བསྐྱུབ་པས་ན་སྤྱུབ་པ། མཐོང་ལམ་དུ་རང་དོན་ལམ་གྱི་རྩལ་བ་ཆད་དེ་རྗེས་ཐོས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་  
མཉམ་པའི་བྲིན་ལས་གྱི་འགྲོ་དོན་མཛོད་པ་ནི་སྤྱུབ་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་ཆོག་ས་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་དབྱེ་མར་ཁྱུགས་པའི་ཐུན་མོང་གི་རྟགས་ལྟ་ནི། ས་རྒྱུད་.....

དབུ་མར་ཁྱུགས་པས་དུ་བ་ལྟ་བུ། རྩ་རྩུང་དབུ་མར་ཁྱུགས་པས་སྒྲིག་རྩ་ལྟ་བུ། མི་རྩུང་དབུ་མར་རྩུང་པས་མི་ཁྱེར། རྩུང་གི་རྩུང་དབུ་མར་རྩུང་པས་མར་མི། རྩུང་མཁའ་མི་རྩུང་དབུ་  
མར་རྩུང་པས་རྩུང་མཁའ་མི་རྩུང་སྒྲིག་པོ་ནི་རྩུང་བའི་ཉམས་ཡིན་པས་དབང་པོ་འི་མངོན་སྲུང་དུ་སྒྲུང་ཞིང་། མིག་གིས་གར་བ་ལྟས་ཐམས་ཅད་དུ་བ་ལྟ་བུ་སྒྲིག་རྩུང་དུ་འོང་བ་དང་། སྒྲིག་  
རྩུང་ལྟ་བུ་མི་རེ་རེ་བྱེད་པ་དང་། མི་ཁྱེར་རྩུང་དམར་ཅིག་ཅིག་པ་དང་། མར་མི་འབར་བ་ལྟར་དམར་མིར་དུ་སྒྲུང་བ་དང་། སྒྲིན་མེད་པའི་རྩུང་མཁའ་མི་རྩུང་དུ་མ་བྱུ་ཁོལ་བྱུར་སྒྲུང་བ་  
སྒྲིག་དེ་དག་ཀྱང་གཙོ་བོ་མཉམ་གཞི་གི་སྒྲིག་པོ་ནི་རྩུང་བ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིག་པོ་འདི་དེ་ཅེ་བཞིན་གསུམ་ནི་གོ་སྒྲིག་པོ་ཆོས་མཆོག་རྩུང་སྒྲིན་རིག་འཛིན་གྱི་སྒྲིག་སྒྲུབ་རྩུང་མིག་རྩུང་ས་ཅི་བཞིན་  
དུ་ཞེས་པའི་རྩུང་མིག་ནི་ཐེལ་ཆོ་འི་ངོ་འི་རི་མོ་དང་། རྩུང་ས་ནི་ལ་ཅ་དང་སྒྲིག་ཆོལ་སྒྲིག་ས་རྩུང་འདེབས་ས་དེ་ཡིན་པས་དོན་དུ་ན་སྒྲིག་སྒྲིག་པོར་རྩུང་བའི་དཔེ་དང་སྒྲུར་ཡང་འདྲ་སྒྲིག་  
སེམས་ལྟ་སྒྲུར་སྒྲིན་ཟེན་ཀྱང་རྩུང་སྒྲིན་གྱི་ལྷས་རྩེན་དང་མ་བྱལ་བའི་དོན་ཡིན་ལ། དབང་བསྒྲུར་རིག་ས་གྱི་དམ་པ་ཞེས་པ་ནི། དབང་རྩུག་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་གཙོ་བོ་རིག་ས་ལྟའི་རྩུང་པོ་ཡིན་

ལྷན་དེ་དང་ཆ་མཐུན་པས་གདངས་སམ་འོད་ཀྱི་ལུས་རྟེན་འབྱུང་ནས་ག་ཟུགས་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་དང་སྐལ་པ་མཉམ་པས་སམ། ཡང་ན་ཡི་དམ་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་པའི་སངས་  
ཀུས་ལ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་ཆོག་གོ། ཆོ་དབང་རིག་འཛིན་ཀྱི་སྐལ་ལྷ་མཉམ་པའི་མཆོན་ཉིད་ལྷ་བ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དོན་མཐོང་། རྟེན་འབྱུག་པའི་མཆོན་  
ཉིད་ཉིད་དེ་འཛིན་ཡིན་པས་ཆོགས་ལམ་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བཞི་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་གིས། སྦྱོར་ལམ་ཆོམ་བུ་ཆོགས་སྦྱུབ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱོད་པའི་བོགས་འདོན་ཀྱིས་མཐོང་ལམ་ལ་སྦྱོར་བ་  
སྦྱོང་བའི་ཆོ་ལུས་རང་དབང་མེད་པར་འདོར་བ་དང་ན་ཆ་ལ་སོགས་རང་དབང་མེད་པར་འབྱུང་བ་ལུས་ཀྱི་བླ་པ། བསམ་གཏུན་ཀྱི་སེམས་ཀྱུབ་ནས་བསམ་བཞིན་དུ་འདོད་ཁམས་སྦྱ་སྦྱི་  
བ་འཛིན་མི་རྣམས་པ་ཁམས་ཀྱི་བླ་པ། སྦྱོ་གནས་བཞི་གང་རུང་དུ་རང་དབང་མེད་པར་འབྱུག་པ་སྦྱོ་གནས་ཀྱི་བླ་པ་གསུམ་ཟད་དེ་སྦྱོ་འཆི་མེད་པ་དོ་ཚེའི་ལུས་སྦྱ་ཁུར་པ་ཡིན་ནོ། ཆོ་  
འབྱུལ་བཞི་ནི། དགོངས་འདུས་ལས་མི་འདྲ་བ་གཉིས་གསུངས་ཀྱང་། ཀུན་བཟོད། རིས་བརྟོན། རུ་འབྱུལ་ཀྱི་ཆོ་འབྱུལ་གསུམ། ཆོས་སྤང་བའི་ཆོ་འབྱུལ་དང་བཞི་པོ་འདི་འཆད་

པདྨཱེ དེ་ལྟར་ན་མཛོན་པར་གཤམ་པས་གཞན་རྒྱུད་མཁྱེན་པ་ནི་ཐུགས་ཀྱིན་པའོད་པའི་ཆོ་འབྲུལ། རྩུ་འབྲུལ་གྱིས་མི་དང་པ་དང་པར་བྱེད་པ་སོགས་གསུལ་བྱའི་སྤྱད་པ་བསྐྱར་བ་ནི་  
རྩུ་འབྲུལ་གྱི་ཆོ་འབྲུལ། གསུལ་བྱ་གང་ལ་གང་འདུལ་བྱ་ཐོག་གསུམ་གྱི་ཆོས་སྟོན་པ་ནི་གསུང་རིམ་སྤྱད་པའི་ཆོ་འབྲུལ། དེ་ལྟར་ཆོས་སྟོན་པའི་ཆོས་ཆེན་པོ་ནམ་པ་རྩལ་ཏུ་གཤམ་  
བ་དང་། ལྷན་ཆེན་པོ་བཅོ་བརྒྱད་སྤྱད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཆོས་སྤྱད་པའི་ཆོ་འབྲུལ་ཏེ་བཞི་ཡིན་ནོ། །སྒོམ་ལམ་ཐུག་ཆེན་རིག་འཛིན་གྱི་སྐབས་སྤྱད་པ་དགྲའི་བྱི་མ་ཞེས་པ་ནི་ས་གཉིས་  
པ་ཡན་ཆད་གྱི་སྒོམ་ལམ་ས་དགྲ་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ནོ། །མཐར་ལམ་རྩུན་སྤྱད་རིག་འཛིན་གྱི་སྐབས་སྤྱད་པ་ཡེ་གཤམ་རབ་གསུམ་ཞེས་པ་ནི་རིག་པ་གསུམ་དང་དོན་གཅིག་སྟེ།  
རྒྱ་ཆེ་ལོལ་པ་ལས། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པས་བྱུང་རྒྱུ་མཛོན་དུ་མཛོད་པའི་ཆོ་རིག་པ་གསུམ་པོ་བརྟེན་པར་གསུངས་པ་ལྟར་སྟོན་གྱི་མཐའི་བསྐྱལ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་མཁྱེན་པ་  
སྟོན་གནས་རིམ་བྱུང་མཁྱེན་པའི་རིག་པ། སེམས་ཅན་གཞན་མ་ལུས་པ་འདི་ནས་ཉི་འཕོས་ནས་འདིར་སྐྱེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་མཁྱེན་པ་འཆི་.....



༣༩། འཕོ་དང་སྒྲེ་བ་མཁུན་པའི་རིག་པ། རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བྲག་པ་བྲད་མི་བྲད་ཐམས་ཅད་ཇི་བཞིན་དུ་མཁུན་པ་ནི་བྲག་པ་བྲད་པའི་རིག་པ་ཡིན་ཏེ། རིག་པ་གསུམ་  
པོའདི་ཉམ་རང་དང་ཕྱང་སེམས་རྣམས་ལ་ཇེས་མཐུན་པ་ཅིམ་ཡོད་ཀྱང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིག་པ་གསུམ་ནི་མཐར་ཕྱིན་པའམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་པས་དེ་འདྲ་བ་གཞན་  
མེད་དོ། ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཆོན་དཔེ་ནི་རྒྱུད་བཟད་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཏེ། རང་སྤྱང་འོག་མིན་གྱི་གནམ་གྱི་ཁིང་དུ་ཡི་གེས་གཅིག་གི་རྣམ་རལ་ལས་ཁིང་དང་གཞལ་ལས་གཅི་  
ལམོར་ལ་སོགས་པར་སྤྱང་བའི་རྒྱལ་མ་སུ་འོད་ཟེར་རིགས་རྒྱུད་གི་སེམས་དཔའ་བུ་རྩ་ལྷན་པ་དང་བཅས་པ་ནི་མཆོན་དང་། ཡབ་རྣམས་ལ་ད་བུ་རྒྱུན་གྱི་ཉ་ལྟར་ཡོད་པ་ནི་དཔེ་རྒྱུད་  
དེ་ནང་གི་མཆོན་དཔེ་ལོ། ཡབ་ལྷན་གྱི་དགའ་བ་བཞི་རེ་ལའང་ནང་གསེས་ཀྱི་དགའ་བ་བཞི་བཞི་རྟེ་བུ་རྩ་ལྷན་གཉིས་ནི་མཆོན་དང་། ཡབ་ཀྱི་དགའ་བ་རེ་རེ་ཡང་ཡི་གེས་ལྷ་ལྷོ་  
རེ་མཉམ་དང་ལྷན་པས་བུ་རྩ་ལྷན་པ་ལྷན་ལྷ་དཔེ་རྒྱུད་དེ་གསང་བའི་མཆོན་དཔེ་ཡིན་ནོ། མཛེད་པ་བ་རྩ་གཉིས་འདི་ལ་འདྲ་མིན་འགའ་རེ་སྤྱང་རྒྱུད་རྒྱུད་སྒྲེ་མའི་ལྷང་གི་ཇེས་སུ་འབྱུང་  
པ་མཁུན་པ་ནི་མཁུན་པ་ལྟར་ཏེ།

བཤམ། ཡོངས་གྲགས་པ་གཉིས་གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཆོག །སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་འབྲས་བུའི་ནམ་པར་བཞག་པ་བྱུང་འདྲུག་གི་གོ་འཕང་ལ་འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། སྤྲུགས་  
ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་བྲག་རྩ་བཤད་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་འི་དོན་གཞུང་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པས་རྩུང་བྱད་གོ་སྤྲུལ། དེ་དག་གི་དོན་ཆོག་འབྲེལ་དུ་བཤད་ན་ཉ་ཅེར་མང་བར་འགྱུར་བས་  
མ་གྲིས་ལ་བཀའ་གནས་བྱུར་པ་ཅང་མེད་དམ་སྟུམ་མོ། །གཉིས་པ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་བཤད་པ་ནི། སྤྱིར་མདོ་སྤྲུགས་གཉིས་པོ་ལམ་ཉེ་རིང་ཅམ་ལས་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་  
ཐོབ་པ་ལ་ཁྱད་མེད་པར་བཞེད་པ་དང་། གསང་སྤྲུགས་དོ་ཇེ་ཐེག་པའི་ལམ་ལ་མ་བརྟེན་པར་མཐར་ཐུག་ཇོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་མི་རྒྱས་པར་འདོད་པ་དང་...  
མདོ་ལམ་ནས་རིང་ལམ་གྱི་ས་བུའུ་གཅིག་ཀྱན་རྩུ་འོད་ཀྱི་སའི་བར་འགོ་རྒྱས་ཀྱང་མདོ་ལམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་བཞགས་པ་བ་དེས་སྤྲུགས་སུ་བསྟན་པའི་སྤྱི་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་བདག་  
ཉིད་བྱུང་འདྲུག་དོ་ཇེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་མཚན་ཉིད་པ་དེའི་དོད་མི་ཐུབ་པས་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ལ་ཁྱད་པར་དབྱེ་བའི་ལྷགས་དང་གསུམ་ལས། བྱི་མ་གཉིས་པོ་འདི་.....

འཕགས་ཡུལ་གྱི་སྤྱོད་དཔོན་སངས་རྒྱལ་ཡི་ཤེས་ཞལ་གྱི་ཅུལ་དུ་བརྟོན་ནས་བཤད་ཅིང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་ལུང་ཡང་རྩ་མ་ཡོད་པས་གནས་སྐབས་ཀྱི་འདོད་པ་གྱི་ན་ཅམ་རུ་བཞུ་  
བ་ནི་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཀུན་མཁྱེན་བརྒྱུད་པའི་ལེགས་བཤད་གཞུང་། ཆོག་གཅིག་ཐོས་པའི་བསྐྱལ་བཟང་བསམ་འདས་ན། །འཆད་ཅོད་ཅོམས་པས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་འདི། །སྐུ་  
མང་བསོད་ནམས་མཐུ་ལས་ཡིན་ནོ་སྟུམ། །དེ་སྤྱད་ཐོས་དང་བསམ་དང་སྒོམ་པ་ཡིས། །རང་སྒོ་ངེས་པ་རྟེན་པ་ཅང་མེད་ཡང་། །བསྐྱལ་བཟང་དོན་མཐུན་འགའ་ལ་སྐྱོད་དང་། །རང་  
ཉིད་གོམས་པ་སྤྱེ་བྱིར་སྟུམ་ནས་བྲིས། །ཐོས་པའི་མཐའ་རྒྱ་ཆོད་པའི་མཁས་པ་དང་། །སྒོམ་པའི་ཉམས་སྤྱོད་ཡོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། །བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་ཡོད་པའི་བསྐྱལ་བཟང་  
རྣམས། །རྒྱལ་འདི་གཞིགས་ནས་ཐུགས་བརྩིས་བྱི་དོར་མཛོད། །མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་བྱོགས་ཅམ་རྟོགས་པའི་བྲིས། །བསྤྱད་པའི་སྒྲིན་རུ་གྱུར་པ་ཆར་བཅད་ནས། །ཀུན་མཁྱེན་བརྒྱུད་  
པའི་ལེགས་བཤད་གསལ་རུས་པའི། །གཞུང་བརྒྱ་འབྱེད་པར་མཁས་རྣམས་ཀུན་ལ་བསྐྱལ། །འདི་རུ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཆ་མཆིས་ན། །དག་ཆོགས་ཐུབ་བརྟན་སྤྱིང་པོ་གསལ།

ཞེ་གཉིས་

༡༩། །ལེགས་པར་བརྟུན་ན་དགོངས་པའི་གནད་གཅིག་ཏུ་འབབས་པ་ཡིན་ཏེ། བཞིན་པ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཀྱང་མདོ་ལམ་དུ་མི་སློབ་པའི་ལམ་བུ་གཅིག་ཀྱང་ཏུ་འོད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
གོ་འཕང་མཐར་ཐུག་གི་བསྐྱེད་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་ནི་བཞིན་དགོས་ལ། མདོ་རང་ལམ་ནས་བཤད་པའི་འབྲས་བུ་དེ་ལམ་དཔེ་ཐོབ་མི་རྒྱས་ན་ནི་ལམ་དང་འབྲས་བུ་ཡ་བྲལ་བ་ལྟ་སྟེགས་ཀྱི་  
ཀྱི་ཐར་ལམ་ལྟར་འབྱུང་བས་མཚན་ཉིད་ཐེག་པ་ལ་སྐྱུར་བ་མི་བྱེད་པ་བརྟུན་པར་འབྱུང་ལ། རྩི་མས་ཀྱང་མདོ་ལམ་ནས་བཤད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དེ་བསྐྱེད་ཐོབ་ནས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་  
ལམ་དུ་ད་གཞིན་དེས་པར་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུང་འབྱུག་དེ་རྩི་མཚན་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ནི་བཞིན་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་མདོ་ལམ་ཀྱི་སངས་རྒྱས་དེ་ཡང་རང་ལམ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་  
ཡིན་ཞིང་། དེ་སྤྲུལ་ལམ་དུ་མི་འབྱུག་པར་བཞིན་ན་ནི་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཉིས་སྤྲུལ་ཞིང་། སྤྲུལ་ཀྱི་ཐེག་པ་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་མི་འདུ་བའི་སྒྲིལ་དུ་འབྱུང་རོ། །དེས་ན་  
བཞིན་པ་གཉིས་པོ་མཐས་གྲུབ་དུ་མའི་བཞིན་པ་ཡིན་ཞིང་ཁྱེད་པར་མདོ་སྤྲུལ་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ལ་ཁྱེད་འབྱེད་པ་ནི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དང་མཚན་བཟོད་ཀྱི་ལུང་གིས་ཀྱང་བསྐྱེད་ཏུ་ཡོད་ལ།

ཉ་གསུམ་ཅུ་གྲུབ་

༡༡། །བ་དང་། །དེ་འཛིན་བཤད་སྒྲུབ་ལ་ཁོར་ལོས་དུས་འདའ་བའི། །མཆོག་གསུམ་ཡུན་དུ་གནས་པའི་རྒྱ་དུ་བསྒྲོ། །ཞེས་བཤད་སྒྲེས་སྒྲུངས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་ནས་བར་གསལ་བ་དཔལ་  
རི་བ་རྒྱན་འགྲུབ་དེ་ཞིའི་བཀས་བསྒྲུལ་དོར་བཀ་མེད་ཨ་བུ་རྒྱལ་བོས་གང་དཀ་དུ་བྲིས་བའོ། །སྒྲུབ་སྒྲུས་པ། །ཐོན་ཏུན་རིག་འཛིན་རྒྱ་མཆོའི་བྲུགས་བུཅུད་ནི། །ཟབ་གསང་གནད་དུ་  
བསྒྲེབས་པའི་བྲིད་རིམ་རྩུང་། །སྒྲུལ་བཟང་འདུག་དགས་མ་ནོར་ལམ་ཆེན་དུ། །ངས་ནས་ཆོས་སྦྱིན་རྒྱ་ཆེར་སྒྲེལ་ཏུས་ཏེ། །ཐེག་མཆོག་དེ་ཞེ་སྦྱིང་པོའི་གཞུང་ལམ་ལས། །ཐར་འདོད་  
མ་འབད་གྲོལ་བའི་ཆ་རྒྱུན་སྦྱོན། །བསམ་སྦྱོར་དཀར་བའི་དགོ་ཆོགས་འཇོད་མེད་མཐུས། །གསང་ཆེན་བརྟན་པ་ཉིན་བཞིན་གསལ་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་བཤད་ཆོས་སྦྱིན་འགྲུབ་  
བར་གྱེ་ལམ་དུ་བསྒྲུབ་པའི་སྒྲུབས་སྒྲུ། །དགོ་སྦྱོང་གྱི་ན་བ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱིས་སྦྱོན་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། །བྱུང་བརྟན་བཤད་སྒྲུབ་དར་རྒྱས་ཆེད་དུ་རོས་མཐུན་བཟོ་ལས་ཆོགས་བའི་ཕྱེ་བྲག་གསུང་རབ་ཉམས་གསོ་  
བར་ཁང་ནས་སྒྲེལ་འགྲེམས་ཁྱས་བའོ། །

ཨ་ཁྱེ་ལམ་དུ་བསྒྲུབ་པའི་སྒྲུབས་སྒྲུ།

